

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019)

DNYS: SUMMER: 2024

SUBJECT: NATUROPATHY PAPER – I

Day : Tuesday

Time :

Date : 20/08/2024

S-22702 – I - 2024

Max Marks :

N.B.

- 1) All MCQs are **COMPULSORY**.
- 2) Use ball point (**Blue/ Black**) pen only and fill the circle of the correct answer on the OMR sheet.
- 3) More than one answer for the **same MCQ** will be considered invalid.
- 4) Do not fold any part of the OMR sheet.
- 5) There is no negative marking.

1.MCQ for Naturopathy paper 1

1. Decreased/ Lowered vitality leads to-----
 - a) Accumulation of Morbid matter and.
 - b) Enneravation.
 - c) Abnormal composition of blood and lymph.
 - d) All the above.
2. Father of Indian naturopathy -----
 - a) Jawaharlal Nehru
 - b) Vittal das modi
 - c) Lakshaman Sharma
 - d) Mahatma Gandhiji
3. According to Fundamentals of Naturopathy, Acute diseases are.....
 - a) Remedial/ Cleansing agents.
 - b) Detrimental.
 - c) Unfavorable condition for the body.
 - d) None of the above.
4. According to panchamahabhoota theory, Vayu refers to ----
 - a) Fire
 - b) Water
 - c) Earth
 - d) Air

5. According to Mahatma Gandhji, Prayers is for
- a) Mental peace.
 - b) Food for soul.
 - c) Harmony between body and mind.
 - d) None of the above.
6. Facial (Encumbrances) diagnosis was discovered by -----
- a) Louis khune
 - b) Louis Pasture
 - c) Adolf just
 - d) Vincent presnitz
7. According to Fundamentals of Naturopathy, Inflammation has
- a) Five stages
 - b) Three stages
 - c) Six stages
 - d) Seven stages
8. According to Fundamentals of Naturopathy, Primary manifestation of disease is due to
- a) Wrong food habits and lifestyle
 - b) Bacteria
 - c) Virus
 - d) All of the above
9. According to Fundamentals of Naturopathy, Diseases roots from -----
- a) Self indulgence.
 - b) Self control.
 - c) Self ignorance.
 - d) All of the above.
10. Return to nature is derived by
- a) Adolf just
 - b) Vincent presnitz
 - c) Mahatma Gandhi
 - d) None of the above

* * * * *

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019 COURSE)

D.N.Y.S. : SUMMER : 2024

SUBJECT: NATUROPATHY (T P-I) PAPER-I

Day : Tuesday
Date : 20/08/2024

S-22702-1-2024

Time : 10:00 AM-01:00 PM
Max. Marks : 90

50 Marks

Write in details Long Answers

1. Explain in detail about Therapeutic Fasting along with Preparation and breaking of fasting?
2. Explain in detail about "Return to Nature"?
3. Explain in detail Panchtantras according to Naturopathy
4. Explain any 5 basic principle of Naturopathy.
5. Give an outline of dietary management plan for 60 year of Female Diabetes Patient.

40 Marks

Short Answers (Any Eight)

1. Prithavi.
2. Difference of Fasting and Starvation
3. Define Constructive and Destructive principle nature with example.
4. Short note diet for hypertension.
5. Importance of Seasonal food.
6. Importance of Dietary fibre.
7. Soothing diet
8. Diet for obesity
9. Diet for constipation
10. Deficiencies of Vitamin A.

प्राकृतिक चिकित्सा - पेपर 1

50 अंक

दीर्घ उत्तर विवरण में लिखें

1. उपवास की तैयारी और तोड़ने के साथ उपचारात्मक उपवास के बारे में विस्तार से बताएं?
2. "प्रकृति की ओर वापसी" के बारे में विस्तार से बताएं?
3. प्राकृतिक चिकित्सा के अनुसार पंचतन्त्रों को विस्तार से समझाइये
4. प्राकृतिक चिकित्सा के कोई 5 मूल सिद्धांत समझाइये।
5. 60 वर्ष की महिला मधुमेह रोगी के लिए आहार प्रबंधन योजना की रूपरेखा दें।

40 अंक

संक्षिप्त उत्तर (कोई आठ)

1. पृथ्वी.
2. उपवास और भुखमरी का अंतर
3. रचनात्मक एवं विनाशकारी सिद्धांत प्रकृति को उदाहरण सहित परिभाषित करें।
4. उच्च रक्तचाप के लिए संक्षिप्त नोट आहार।
5. मौसमी भोजन का महत्व.
6. आहारिय रेशे का महत्व।
7. सुखदायक आहार
8. मोटापे के लिए आहार
9. कब्ज के लिए आहार
10. विटामिन ए की कमी.

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019 COURSE)

D.N.Y.S. : SUMMER : 2024

SUBJECT: NATUROPATHY (T P-I) PAPER-II

Day : Wednesday

Date : 21/08/2024

S-22702-2-2024

Time : 10:00 AM-01:00 PM

Max. Marks : 10

N.B.

- 1) All MCQs are **COMPULSORY**.
- 2) Use ball point (Blue/ Black) pen only and fill the circle of the correct answer on the OMR sheet.
- 3) More than one answer for the same MCQ will be considered invalid.
- 4) Do not fold any part of the OMR sheet.
- 5) There is no negative marking.

Naturopathy Paper 2 – MCQ

1. Contraindications for Steam bath.....

- a) Heart Patient
- b) High blood pressure
- c) Fever
- d) All of the above

2. Indication for Sauna bath.....

- a) Uncontrolled Hypertension
- b) Alcoholism
- c) Controlled Hypertension
- d) Angina Pectoris

3. Contraindication for Sauna bath

- a) Arthritis
- b) Eczema
- c) Overweight
- d) Angina Pectoris

4. Duration of Full Mud Bath is.....
- a) 30 min
 - b) 20 min
 - c) 40 min
 - d) 50 min
5. Cold Enema is indicated in.....
- a) Constipation
 - b) Hypertension
 - c) Insomnia
 - d) Hypothyroidism
6. Short Cold water application is
- a) Tonic
 - b) Sedative
 - c) Sudophoric
 - d) Analgesic
7. Red Color is indicated for.....
- a) Insomnia
 - b) Epilepsy
 - c) Bronchitis
 - d) Bone disorders
8. Blue color is indicated for.....
- a) Asthma
 - b) Digestive Disorders
 - c) Insomnia
 - d) Rheumatoid Arthritis
9. Units of measurement of magnet
- a) Gauze
 - b) Watts
 - c) Volts
 - d) None of the above
10. Centripetal friction is performed.....?
- a) On the Heart
 - b) Towards Heart
 - c) Away from the Heart
 - d) None of the above

* * * * *

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019)

DNYS: SUMMER: 2024

SUBJECT: NATUROPATHY PAPER – II

Day : Wednesday

Date: 21-08-2024

S-22702 – II - 2024

Time : - 10:00 AM TO 1:00 PM

Max Marks : 90

N.B.

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the **RIGHT** indicate **FULL** marks.
- 3) Draw neat labelled **DIAGRAMS** wherever necessary.

NATUROPATHY - PAPER 2

WRITE IN DETAILS LONG ANSWERS

50 Marks

1. Define Hip Bath. Explain in detail about types according to temperature, preparation, procedure, indication and contraindication.
2. Explain in detail any 5 types of Massage Therapy with it's indication and contraindication.
3. Define Spinal Bath. Explain it's different types according to temperature, precaution, procedure, indication and contraindication.
4. Explain in detail SUNBATH- procedure, precaution and it's physiological and clinical effects.
5. Write in detail about Kneading technique used in massage therapy.

SHORT ANSWERS (ANY EIGHT)

40 Marks

1. Hot foot and arm bath- procedure, indication and contraindication
2. Cold Spinal spray- procedure, indication and contraindication
3. Touch
4. Acupressure points for stress
5. Arm pack- preparation, procedure and benefits
6. Stroking
7. Gastro hepatic pack- procedure and benefits
8. Head massage- procedure, duration and it's physiological and clinical effects
9. Difference between Athapasnana and Chromothermolium and it's of Benefits.
10. Write 5 Lead System used in Mageneto Therapy for therapeutic application.

दीर्घ उत्तर विवरण में लिखें

1. हिप बाथ को परिभाषित करें। तापमान, तैयारी, प्रक्रिया, संकेत और मतभेद के अनुसार प्रकारों के बारे में विस्तार से बताएं।
2. मसाज थेरेपी के किन्हीं 5 प्रकारों को उनके संकेत और मतभेद के साथ विस्तार से समझाएं।
3. स्पाइनल बाथ को परिभाषित करें। तापमान, सावधानी, प्रक्रिया, संकेत और मतभेद के अनुसार इसके विभिन्न प्रकार बताएं।
4. स्नानाभ्य- प्रक्रिया, सावधानी और इसके शारीरिक और नैदानिक प्रभावों के बारे में विस्तार से बताएं।
5. मालिश चिकित्सा में प्रयुक्त सानना तकनीक के बारे में विस्तार से लिखें।

संक्षिप्त उत्तर (कोई आठ)

1. गर्म पैर और बांह स्नान- प्रक्रिया, संकेत और मतभेद
2. कोल्ड स्पाइनल स्नान- प्रक्रिया, संकेत और मतभेद
3. स्पर्श करें
4. तनाव के लिए एक्यूप्रेसर बिंदु
5. आर्म पैक- तैयारी, प्रक्रिया और लाभ
6. पथपाकर
7. गैस्ट्रो हेपेटिक पैक- प्रक्रिया और लाभ
8. सिर की मालिश- प्रक्रिया, अवधि और इसके शारीरिक और नैदानिक प्रभाव
9. अथापस्नाना और क्रोनोथेर्मोलियम के बीच अंतर और इसके लाभ।
10. चिकित्सीय अनुप्रयोग के लिए मैजेनेटो थेरेपी में प्रयुक्त 5 लीड सिस्टम लिखें।