

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019 COURSE)
D.N.Y.S. :SUMMER- 2022
SUBJECT : NATUROPATHY (T P-I) PAPER-I

Day : Thursday

Time : 10:00 AM-01:00 PM

Date : 18-08-2022

S-22702-I-2022

Max. Marks : 10

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make ✓ such kind of marks in the box of appropriate answers.
- 3) This questions paper itself is an answer script, you have to return to the Supervisor after **10 minutes**.
- 4) There is no negative marketing.

Seat No. _____

Total Marks Obtained. _____

Jr. Supervisor's Signature. _____

Signature of the Examiner. _____

MCQ:

Q.1 One of the important Panchantantra is "Drink at leastLiters of water per day.

- a) ☐ 2
- b) ☐ 2.5
- c) ☐ 3
- d) ☐ 3.5

Q.2 Therapeutic fasting means

- a) ☐ Absence of food
- b) ☐ Absence of food without water
- c) ☐ Absence of food with water
- d) ☐ None of the above

Q.3 Moderate fasting is fordays

- a) ☐ 15
- b) ☐ 7
- c) ☐ 10
- d) ☐ 20

Q.4 Fasting is indicated for

- a) ☐ Arthritis
- b) ☐ Obesity
- c) ☐ Constipation
- d) ☐ All of the above

Q.5 Halitosis is

- a) ☐ Bad breath
- b) ☐ Indigestion
- c) ☐ Heart burn
- d) ☐ Acidity

Q.6 Soothing diet is rich ...

- a) ☐ Fiber
- b) ☐ Cholesterol
- c) ☐ Carbohydrates only
- d) ☐ Both carbohydrates and fiber

Q.7 Best food to give in constructive diet is

- a) ☐ Millet
- b) ☐ Sprouts
- c) ☐ Fruits
- d) ☐ All of the above

Q.8 In high blood pressurediet is advised

- a) ☐ High calories, High fiber, High fat, High protein
- b) ☐ Moderate calories, High fiber, Low fat, Low protein
- c) ☐ Low calories, Low fiber, Low fat, low protein.
- d) ☐ Moderate calories, Moderate fiber, Moderate fat, Moderate protein

Q.9 In high cholesterol patients.....diet is advised

- a) ☐ Eliminative and constructive diet
- b) ☐ Soothing and constructive diet.
- c) ☐ Eliminating and soothing diet
- d) ☐ None

Q.10 In type 2 Diabetes mellitusDiet is advised

- a) ☐ High calories, High fiber, High fat, High protein
- b) ☐ Moderate calories, High fiber, Low fat, Low protein
- c) ☐ Low calories, Low fiber, Low fat, low protein.
- d) ☐ Moderate calories, Moderate fiber, Moderate fat, Moderate protein

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019 COURSE)
D.N.Y.S. : SUMMER- 2022
SUBJECT : NATUROPATHY (T P-I) PAPER-I

Day : Thursday

Time : 10:00 AM-01:00 PM

Date : 18-08-2022

S-22702-1-2022

Max. Marks : 90

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
- 3) Answers to both the sections should be written in **SEPARATE** answer book.
- 4) Draw neat labelled diagrams **WHEREVER** necessary.

SECTION-I

- Q.1** Explain any 5 basic principles of Naturopathy. (15)
- Q.2** Give an outline of dietary management plan for 60 year old Female Diabetic Patient. (10)
- Q.3** Write short notes on any **FOUR** of the following: (20)
- a) Prithvi
 - b) Difference of Fasting and Starvation
 - c) Nutritive importance of Sprouts
 - d) Define Health and Disease
 - e) Constructive diet

SECTION-II

- Q.4** Explain in detail about "Return to Nature". (15)
- Q.5** Write in details about determinants of health. (10)
- Q.6** Write short notes on any **FOUR** of the following: (20)
- a) Define constructive and Destructive principle in nature cure with examples
 - b) Short note on diet for high blood pressure
 - c) Importance of Seasonal food
 - d) Importance of Dietary fiber
 - e) Dr. Benedict Lust

* * * *

हिंदी रूपांतर

टीप -

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- २) दाहिने ओर दिए हुए अंक गुणोंका निर्देश करते हैं।
- ३) दोनों विभाग अलग-अलग उत्तरपत्रिकामें लिखिए।
- ४) आवश्यकता के नुसार उचित आकृति बनाईए।

विभाग - १

- प्र.१ प्राकृतिक चिकित्सा के किन्हीं ५ मूल सिद्धांतों को विस्तार से लिखिए। (१५)
- प्र.२ महिला मधुमेह रोगी के ६० वर्ष के लिए आहार प्रबंधन योजना की रूपरेखा दें। (१०)
- प्र.३ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
- अ) पृथ्वी
 - ब) उपवास और भुमखरी का अंतर
 - क) स्प्राउट्स का पोषक महत्व
 - ड) स्वास्थ्य और रोग को परिभाषित करें
 - इ) रचनात्मक आहार

विभाग - २

- प्र.४ 'प्रकृति की ओर वापसी' के बारे में विस्तार से बताएं। (१५)
- प्र.५ स्वास्थ्य के निर्धारकों को विस्तार से लिखिए। (१०)
- प्र.६ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
- अ) रचनात्मक और विनाशकारी सिद्धांत प्रकृति को उदाहरण सहित परिभाषित करें।
 - ब) उच्च रक्तचाप के लिए आहार
 - क) मौसमी भोजन का महत्व
 - ड) आहार फाइबर का महत्व
 - इ) डॉ. बेनेडिक्ट लस्ट

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019 COURSE)
D.N.Y.S. :SUMMER- 2022
SUBJECT : NATUROPATHY (T P-I) PAPER-II

Day : Saturday

Time : 10:00 AM-01:00 PM

Date : 20-08-2022

S-22702-2-2022

Max. Marks : 10

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make ✓ such kind of marks in the box of appropriate answers.
- 3) This questions paper itself is an answer script, you have to return to the Supervisor after **10 minutes**.
- 4) There is no negative marketing.

Seat No. _____

Total Marks Obtained. _____

Jr. Supervisor's Signature. _____

Signature of the Examiner. _____

MCQ:

Q.1 Massage therapy improves _____.

- a) ☐ Auto-phagy
- b) ☐ Blood circulation
- c) ☐ Nerve conductivity
- d) ☐ All the above

Q.2 Red color is advised for

- a) ☐ Pain
- b) ☐ Swelling
- c) ☐ Muscle soreness
- d) ☐ All the above

Q.3 Enema is contraindicated in

- a) ☐ Bleeding Piles
- b) ☐ Constipation
- c) ☐ Gastritis
- d) ☐ All the above

Q.4 Acupressure is based on the principle of _____.

- a) ☐ Ayurveda
- b) ☐ Chinese traditional medicine
- c) ☐ Homoeopathy
- d) ☐ Unani

Q.5 Friction is frequently used after each percussion movements.

- a) ☐ Agree
- b) ☐ Disagree
- c) ☐ Partially agree
- d) ☐ None of the above

Q.6 Which Hydrotherapy can be used in Nose bleeding emergency conditions?

- a) ☐ Ice application
- b) ☐ Neutral fomentation application
- c) ☐ Hot fomentation application
- d) ☐ Alternate hot and cold pack application

Q.7 Method of application of Magnet with lead I

- a) ☐ North Pole – Right foot and South Pole – Left hand
- b) ☐ North Pole – Right hand and South Pole – Left foot
- c) ☐ North Pole – Right hand and South Pole – Right foot
- d) ☐ North Pole – Right hand and South Pole – Left hand

Q.8 Cold immersion bath induces _____ in High blood pressure patients?

- a) ☐ Parasympathetic activity
- b) ☐ Sympathetic activity
- c) ☐ Increase heart rate
- d) ☐ None of the above

Q.9 Mud bath is indicated for

- a) ☐ Chronic disease
- b) ☐ Open wounds
- c) ☐ Both a and b
- d) ☐ None of the above

Q.10 Cold hip bath is indicated in

- a) ☐ Bleeding Piles
- b) ☐ Constipation
- c) ☐ Gastritis
- d) ☐ All the above

DIPLOMA IN NATUROPATHY & YOGIC SCIENCES (2019 COURSE)
D.N.Y.S. :SUMMER- 2022
SUBJECT : NATUROPATHY (T P-I) PAPER-II

Day : Saturday
Date : 20-08-2022

S-22702-2-2022

Time : 10:00 AM-01:00 PM
Max. Marks : 90

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
- 3) Answers to both the sections should be written in **SEPARATE** answer book.
- 4) Draw neat labelled diagrams **WHEREVER** necessary.

SECTION-I

- Q.1** Explain Mud therapy classification, techniques and it's used. (15)
- Q.2** Explain in detail SUNBATH- procedure, precaution and its physiological and clinical effects. (10)
- Q.3** Write short notes on any **FOUR** of the following: (20)
- a) Immersion bath- procedure, indication and contraindication
 - b) Spinal bath procedure, indication and contraindication
 - c) Explain Mud therapy for psoriasis in detail.
 - d) Describe Acupressure points for insomnia
 - e) Hydrotherapy for Diabetes mellitus

SECTION-II

- Q.4** Explain different modalities of Hydrotherapy and its benefits. (15)
- Q.5** Full Mud bath- Procedure, duration and its physiological and clinical effects. (10)
- Q.6** Write short notes on any **FOUR** of the following: (20)
- a) Hot foot and arm bath- Procedure, indication and contraindication
 - b) Spinal spray- Procedure, indication and contraindication
 - c) Explain Massage therapy for obesity in detail
 - d) Describe Acupressure points for stress
 - e) Arm pack- preparation, procedure and benefits

* * * *

टीप -

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- २) दाहिने ओर दिए हुए अंक गुणोंका निर्देश करते हैं।
- ३) दोनों विभाग अलग-अलग उत्तरपत्रिकामें लिखिए।
- ४) आवश्यकता के अनुसार उचित आकृति बनाइए।

विभाग - १

प्र.१ मड थेरेपी वर्गीकरण, तकनीक और इसके उपयोगों की व्याख्या करें। (१५)

प्र.२ सनबाथ-प्रक्रिया, एहतियात और इसके शारीरिक और नैदानिक प्रभावों के बारे में विस्तार से (१०) बताएं।

प्र.३ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)

- अ) विसर्जन स्नान - प्रक्रिया, संकेत और विपरीत संकेत
- ब) स्पाइनल बाथ - प्रक्रिया, संकेत और विपरीत संकेत
- क) सोरायसिस के लिए मड थेरेपी के बारे में विस्तार से बताएं
- ड) अनिद्रा के लिए एक्यूप्रेसर बिंदु का वर्णन करें
- इ) मधुमेह के लिए हाइड्रोथेरेपी

विभाग - २

प्र.४ हाइड्रोथेरेपी के विभिन्न तौर तरीकों और इसके लाभों की व्याख्या करें। (१५)

प्र.५ पूर्ण मिट्टी स्नान - प्रक्रिया, अवधि और इसके शारीरिक और नैदानिक प्रभाव। (१०)

प्र.६ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)

- अ) गर्म पैर और हाथ स्नान - प्रक्रिया, संकेत और विपरीत संकेत
- ब) स्पाइनल स्प्रै - प्रक्रिया, संकेत और विपरीत संकेत
- क) मोटापे के लिए मसाज थेरेपी के बारे में विस्तार से बताएं
- ड) तनाव के लिए एक्यूप्रेसर बिंदु का वर्णन करें
- इ) आर्म पैक - तैयारी, प्रक्रिया और लाभ
