

D.N.Y.S. SUMMER-2019  
SUBJECT: NATUROPATHY PAPER-II

Day: Thursday

Date: 20-06-2019

S-2019-4239

Time: -

Max Marks: 10

**N.B.:**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make such Kind of marks in the box of appropriate answers.
- 3) This question paper itself is as answer script, you have to return to the supervisor after **10** minutes.
- 4) There is no negative marking.

Seat NO. \_\_\_\_\_

Total Marks Obtained. \_\_\_\_\_

Jr. Supervisor's Signature. \_\_\_\_\_

Signature of the Examiner. \_\_\_\_\_

**M.C.Q.**

**Q.1** Gastro Hepatic pack is used with

- a) Hot and Hot application
- b) Hot and cold application
- c) Cold and cold application
- d) Very Hot and very cold application

**Q.2** Best time for sunbath

- a) 7:30 -8:30 am
- b) 9:00 -10:00 am
- c) 10:00 -11:00 am
- d) 12 noon

**Q.3** Centripetal friction means

- a) Towards heart
- b) Away from the heart
- c) Bi-directional movement to heart
- d) Multi directional movement to heart

**Q.4** Good treatment for increased blood pressure

- a) Hip bath
- b) Ice massage to head
- c) Steam bath
- d) Sauna bath

**P.T.O.**

**Q.5** \_\_\_\_\_ unit used for acupressure

- a) T-Cun
- b) Centimeter
- c) Millimeter
- d) Liter

**Q.6** Sitz bath is given for

- a) Constipation
- b) Coronary artery disease
- c) Cervical spondylosis
- d) Foot ache

**Q.7** Duration of steam bath

- a) 10 min
- b) <10 min
- c) >10 min
- d) None of the above

**Q.8** Effect of green color is

- a) Anti helminthic
- b) Germicidal
- c) Anti pyretic
- d) Analgesic

**Q.9** Qualities of masseur

- a) Healthy
- b) Tidy and clean with cloths
- c) Good communication
- d) All of the above

**Q.10** Total number of meridians

- a) 10
- b) 12
- c) 14
- d) 09

**D. N. Y. S. : SUMMER - 2019**  
**SUBJECT: NATUROPATHY PAPER-II**

Day: Thursday

S-2019-4239

Time: 10.00 AM TO 01.00 PM

Date: 20/06/2019

Max Marks: 90

**N.B.**

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
- 3) Draw neat and labeled diagrams **WHEREVER** necessary.
- 4) Answers to both the sections should be written in the **SEPETATE** answer books.

**SECTION-I**

- Q.1** Define Arm and Foot bath. Explain different types, temperature, procedure, therapeutic effects, indication and contraindications (15)
- Q.2** Explain classification of Magnets in detail (10)
- Q.3** Write short notes on any **FOUR** of the following. (20)
- a) Procedure of enema
  - b) Effects of mud therapy
  - c) Head massage
  - d) Therapeutic effects of blue and green color
  - e) Therapeutic effects of sun bath

**SECTION-II**

- Q.4** Write in detail about percussion technique used in massage therapy (15)
- Q.5** Write procedure of steam bath, temperature, indications and contraindications (10)
- Q.6** Write short notes on any **FOUR** of the following. (20)
- a) Massage for face
  - b) Therapeutic effects of massage on skin
  - c) Qualities of masseur.
  - d) Preparation of mud packs
  - e) In brief indications and contraindications of hip bath
- \* \* \*

हिंदी - रूपांतर

सूचना:

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- २) दाहिने दिए हुए अंक प्रश्नों के पूर्ण गुण दर्शाते हैं।
- ३) आवश्यकता के अनुसार आकृती बनाये और उसे नामाकृत करें।
- ४) दोनों विभाग अलग अलग उत्तरपत्रिका में लिखिए।

विभाग - १

- प्र.१ हाथ और पैर स्नान को परिभाषित करें और उनके विभिन्न प्रकार, तापमना प्रक्रिया, और चिकित्सीय प्रभाव, संकेत और मतभेदों को समझाएँ। (१५)
- प्र.२ विवरण में मैग्नेट की वर्गीकरण को समझाएँ। (१०)
- प्र.३ टिप्पणीयाँ लिखिए (कोई भी चार)। (२०)
- अ) एनीमा के लिए प्रक्रिया
  - ब) मड थेरेपी के प्रभाव
  - क) सिर की मालिश
  - ड) ब्लू और ग्रीन रंग के चिकित्सीय प्रभाव
  - इ) सूर्य स्नान का चिकित्सीय प्रभाव

विभाग - २

- प्र.४ मालिश चिकित्सा में पक्र्षण तकनीक के बारे में विस्तारसे लिखिए। (१५)
- प्र.५ भाप स्नान, की प्रक्रिया तापमान, संकेत, और मतभेद को लिखिए। (१०)
- प्र.६ टिप्पणीयाँ लिखिए (कोई भी चार)। (२०)
- अ) चेहरे के लिए मालिश
  - ब) त्वचा पर मालिश के चिकित्सीय प्रभाव
  - क) मालिश करनेवाले के गुण
  - ड) मड पैक की तैयारी
  - इ) हिप स्नान के संक्षिप्त संकेत और मतभेद में

\* \* \* \*