

APPENDEX –A

Dizziness Handicap Inventory (Marathi Version)

भोवळ येण्याच्या विकलांगतेसंबंधी सूची

नाव:-----

तारीख:-----

भाग १

सूचना : भोवळ येण्यामुळे किंवा अस्थिरतेमुळे आपण कदाचित अनुभवत असाल अशा अडचणींची निश्चिती करणे हा या मापनाचा उद्देश आहे. कृपया प्रत्येक प्रश्नांचे उत्तर “होय” किंवा “नाही” किंवा “कधी कधी” यांच्या भोवती गोल करून दर्शवा. प्रत्येक प्रश्न आपल्या भोवळ येण्याला किंवा अस्थिरतेला जसा लागू असेल त्याप्रमाणेच त्याचे उत्तर द्या.

पी१	वर बघितल्याने आपल्याला दुखण्यात भर पडते का ?	होय	नाही	कधी कधी
ई२	आपल्या दुखण्यामुळे आपल्याला हतबल झाल्यासारखे वाटते का ?	होय	नाही	कधी कधी
एफ३	आपल्या दुखण्यामुळे आपण आपला प्रवास व्यवसायापुरता किंवा मनोरंनापुरता मर्यादित ठेवता का?	होय	नाही	कधी कधी
पी ४	सुपरमार्केटमधील अरुंध पैसेजमधून चालण्याने आपल्या दुखण्यात भर पडते का?	होय	नाही	कधी कधी
एफ५	आपल्या दुखण्यामुळे आपल्याला बिछान्यावर झोपण्यात किंवा बिछान्यातून उठण्यात काही अडचण येते का?	होय	नाही	कधी कधी
एफ६	आपल्या दुखण्यामुळे, भोजनाला बाहेर जाणे, चित्रपटाला, नृत्याला, किंवा पार्टीला जाणे यासारख्या सामाजिक कार्यक्रमातील आपला सहभाग उल्लेखनीयप्रकारे मर्यादित होते का?	होय	नाही	कधी कधी
एफ७	आपल्या दुखण्यामुळे आपल्याला वाचतांना अडचण येते का?	होय	नाही	कधी कधी
पी८	खेळ किंवा नृत्य यांसारख्या जास्त शक्ती लागणा-या कृती किंवा झाडणे किंवा भांडी आवरणे यांसारखी घरकामे	होय	नाही	कधी कधी

	करण्याने आपल्या दुखण्यात भर पडते का?			
ई९	आपल्या दुखण्यामुळे, कोणीतरी आपल्याबरोबर असल्याशिवाय घराबाहेर पडण्यास आपल्याला भिती वाटते का?	होय	नाही	कधी कधी
ई१०	आपल्या दुखण्यामुळे, आपल्याला इतरांच्या समोर कधी आशाळवाणे वाटले आहे का?	होय	नाही	कधी कधी
पी ११	डोक्याच्या पटकन केलेल्या हालचालीमुळे आपल्या दुखण्यात भर पडते का?	होय	नाही	कधी कधी
एफ१२	आपल्या दुखण्यामुळे, आपण उंच जागी जाणे टाळता का?	होय	नाही	कधी कधी
पी १३	बिछान्यात कुशीवर वळल्याने आपल्या दुखण्यात भर पडते का?	होय	नाही	कधी कधी
एफ १४	आपल्या दुखण्यामुळे, आपल्याला परिश्रमाची घरकामे किंवा अंगणातील कामे करणे जड जाते का?	होय	नाही	कधी कधी
ई १५	आपल्या दुखण्यामुळे, लोकांना आपण मद्याच्या धंदीत अहात असे वाटेल अशी भिती आपल्याला वाटते का?	होय	नाही	कधी कधी
एफ १६	आपल्या दुखण्यामुळे, स्वतः एकटेच फिरायला जाणे आपल्याला जड जाते का?	होय	नाही	कधी कधी
पी १७	पायवाटेने चालण्याने आपल्या दुखण्यात भर पडते का?	होय	नाही	कधी कधी
ई १८	आपल्या दुखण्यामुळे, मन एकाग्र करणे आपल्याला जड जाते का?	होय	नाही	कधी कधी
एफ १९	आपल्या दुखण्यामुळे, अंधारात घरातल्या घरात फिरणे आपल्याला जड जाते का?	होय	नाही	कधी कधी
एफ २०	आपल्या दुखण्यामुळे, घरात एकटे राहण्याची आपल्याला भिती वाटते का?	होय	नाही	कधी कधी
ई २१	आपल्या दुखण्यामुळे, आपल्याला आपण विकलांग झाल्यासारखे वाटते का?	होय	नाही	कधी कधी
ई २२	आपल्या दुखण्याने, आपल्या परिवारातील सदस्यांच्या किंवा मित्रांच्या आणि आपल्या परस्पर—संबंधांवर ताण आणला आहे का?	होय	नाही	कधी कधी

ई २३	आपल्याला दुखण्यामुळे, आपल्याला विषण्णता आली आहे का?	होय	नाही	कधी कधी
एफ २४	आपल्याला होणारा त्रास आपल्या कामात किंवा कौटुंबिक जबाबदा—यांत अडथळा आणतो का?	होय	नाही	कधी कधी
पी २५	पुढे वाकण्याने आपल्या दुखण्यात भर पडते का?	होय	नाही	कधी कधी

होय

कधी कधी

नाही

पी(७)-----x4=-----x2=-----+-----x0=-----शारीरीक बाबी
(२८)

पी(९)-----x4 =-----x2=-----+-----x0=-----भावनात्मक बाबी
(२८)

एफ(९)-----x4 =-----x2=-----+-----x0=-----शारीरीक बाबी
.....(३६)

एकूण.....(जास्तीत जास्त १००)