

D.N.Y.S.: SUMMER-2018
SUBJECT : NATUROPATHY PAPER - I

Day : Tuesday
Date : 26-06-2018

Time : —
Max. Marks : 10

S-2018-3773

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
- 2) You have to make such kind of marks in the box of appropriate answer.
- 3) This question paper itself as an answer script, you have to return to the supervisor after **10** minutes.
- 4) There is no negative marking.

Seat No. _____

Total Marks obtained: _____

Jr. Supervisor's Signature. _____

Examiners Signature. _____

1. Innervation means

- a) Restlessness
- b) Fatigue of nervous system
- c) Health
- d) Diseases

2. Disease means

- a) Good health
- b) Fasting
- c) Not-a-ease
- d) Short temper

3. _____ Known as father of Hydrotherapy

- a) Adolf Just
- b) Louis Kunhe
- c) Mahatma Gandhi
- d) Vincent Presitnitzz

4. HDL is _____ cholesterol.

- a) Bad
- b) Good
- c) Best
- d) None

P.T.O.

5. Elements in Panchamahabhuta

- a) 4
- b) 6
- c) 5
- d) 7

6. Mind is

- a) Energy
- b) Nutrition
- c) Fasting
- d) Vitamin

7. During 3-12 hours of fasting make

- a) Feels light
- b) Heavy and dull
- c) Acidity
- d) Pain and fever

8. Cucumber is an example of

- a) Leafy vegetable
- b) Solid vegetable
- c) Juicy vegetable
- d) Simulative nutrient

9. Banana is

- a) Acidic
- b) Hard to digest
- c) Easy to digest
- d) None of the above

10. _____ Is the origin of Modern Naturopathy

- a) America
- b) England
- c) Roman
- d) Germany

D. N. Y. S. : SUMMER - 2018
SUBJECT : NATUROPATHY PAPER – I

Day : **Tuesday**
Date : **26/06/2018**

S-2018-3773

Time : **10.00 AM TO 01.00 PM**
Max. Marks : 90

N.B.:

- 1) All questions are **COMPULSORY**.
 - 2) Figures to the right indicate **FULL** marks.
 - 3) Draw neat and labeled diagrams **WHEREVER** necessary.
-

- Q.1** Explain in detail about 3 fat soluble vitamins, diseases caused for deficiencies and dietary management. **[15]**
- Q.2** Write dietary guidelines and diet sheet for high cholesterol patient. **[10]**
- Q.3** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: **[20]**
- a) Pancha Mahabhuta
 - b) Wheat grass juice
 - c) Dr. Vegiraj Raju
 - d) Constructive diet
 - e) Difference between fasting and starvation
- Q.4** Define Fasting. Explain any three types of fasting with procedure, rules and regulation. **[15]**
- Q.5** Explain Return to Nature. **[10]**
- Q.6** Write short notes on **ANY FOUR** of the following: **[20]**
- a) Diet for obesity
 - b) Nutritive value of Apples
 - c) Importance of Fruits
 - d) Dr. Henry Lindlar
 - e) Panchatantra

* * * *

हिंदी रूपांतर

सूचनाएं:

- १) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- २) दाहिने दिए हुए अंक प्रश्नोंके पूर्ण गुण दर्शाते हैं।
- ३) आवश्यकता नुसार आकृतियां निकालिए।

- प्र.१ कोई भी ३ फॉट सोल्युबल विटामिन, और उनके होने वाले कमीयों के रोग एवं उनका (१५)
आहार द्वारा चिकित्सा को सविस्तर रूप में लिखिए।
- प्र.२ हाय कॉलेस्ट्रॉल रूग्ण को आहार द्वारा चिकित्सा एवं आहार के तत्के का विवेचन (१०)
कीजिए।
- प्र.३ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
- अ) पंचमहाभूत
 - ब) गव्हांकुरीत रस
 - क) डॉ. वेगीराज राजू
 - ड) कॅन्स्ट्रक्टिव्ह आहार
 - इ) उपवास एवं भुखमारी के भेद
- प्र.४ उपवास की व्याख्या लिखकर उसके ३ प्रकारोंकी प्रक्रिया और नियमों के साथ (१५)
स्पष्टीकरण कीजिए।
- प्र.५ 'रिर्टन टू नेचर' को विस्तारीत कीजिए। (१०)
- प्र.६ टिप्पणी लिखिए। (कोई भी चार) (२०)
- अ) मोटापे के लिए आहार
 - ब) सेब के गुण
 - क) फलों का महत्त्व
 - ड) डॉ. हेन्री लिंडलार
 - इ) पंचतंत्र

* * * *