

## APPENDIX –H-3

### मुलाकात अनुसूची का स्वरूप

#### भाग एक— अ

#### जनसांख्यिकीय अभिलक्षण (डेमोग्राफिक कॅक्टर्सिस्ट्रक्स)

१.	आपका नाम	:	
२.	उम्र	:	२.१ १८ से ३९
		:	२.२ ४० से ४९
		:	२.३ ५० से ५९
		:	२.४ ६० से ६९
३.	लिंग	:	३.१ पुरुष
		:	३.२ स्त्री
४.	वैवाहिक स्थिती	:	४.१ अविवाहित
		:	४.२ विवाहित
		:	४.३ विधवा
५.	परिवार	:	५.१ सीमित
		:	५.२ संयुक्त
		:	५.३ विस्त्रित
६.	सेवक	:	६.१ पत्नि
		:	६.२ पति
		:	६.३ मां
		:	६.४ पिता
		:	६.५ बेटा
		:	६.६ बहु
		:	६.७ बेटी
		:	६.८ अन्य
७.	शिक्षा	:	७.१ अशिक्षित
	स्वर्य :	:	७.२ प्राथमिक
		:	७.३ माध्यमिक
		:	७.४ उच्च माध्यमिक
		:	७.५ स्नातक/डिप्लोमा व अधिक
७.१	सेवक	:	७.१.१ अशिक्षित
		:	७.१.२ प्राथमिक
		:	७.१.३ माध्यमिक
		:	७.१.४ उच्च माध्यमिक
		:	७.१.५ स्नातक/डिप्लोमा व अधिक

८.	रोजगार :	:	८.१	घरेलू
	स्वयं :	:	८.२	व्यवसायिक
		:	८.३	लिपिक
		:	८.४	तकनिकी
		:	८.५	यवसाय
		:	८.६	मजदूर
		:	८.७	खेती
		:	८.८	विद्यार्थी
		:	८.९	बेरोजगार
		:	८.१०	सेवानिवृत्त
		:	८.११	विकलांग
८.१	सेवक	:	८.१.१	घरेलू
		:	८.१.२	व्यवसायिक
		:	८.१.३	लिपिक
		:	८.१.४	तकनिकी
		:	८.१.५	व्यवसाय
		:	८.१.६	मजदूर
		:	८.१.७	खेती
		:	८.१.८	विद्यार्थी
		:	८.१.९	बेरोजगार
		:	८.१.१०	सेवानिवृत्त
		:	८.१.११	विकलांग
९.	हर महिने की आमदनी	:	९.१	< ५०००
		:	९.२	५००१—१००००
		:	९.३	१०००१—१५०००
		:	९.४	१५००१—२००००
		:	९.५	> २०००१
१०.	परिवार में सदस्यों की संख्या	:	१०.१	एक
		:	१०.२	दो
		:	१०.३	तीन
		:	१०.४	चार
		:	१०.५	चार से अधिक
११.	हीमोडायलिसिस के लिए खर्च का जरिया	:	११.१	स्वयं
		:	११.२	मालिक
		:	११.३	बीमा
		:	११.४	दान संस्था
		:	११.५	पेंशन
		:	११.६	माता—पिता
		:	११.७	अन्य
१२.	रहने का स्थान व पता	:	१२.१	उपनगर

		: १२.२	शहर
		: १२.३	गांव
१३.	हीमोडायलिसिस के लिए पहुँचने का जरिया	: १३.१	वाहन चलाकर
		: १३.२	टैक्सी
		: १३.३	सार्वजनिक वाहन
		: १३.४	पैदल
१४.	डायलिसिस प्रक्रीया को छोडकर लगनेवाले	: १४.१	दो घंटे तक
		: १४.२	२ से ४ घंटे
	डायलिसिसका पूरा समय (हर डायलिसिस के लिए)	: १४.३	४ से ६ घंटे
		: १४.४	६ से ८ घंटे
		: १४.५	८ घंटे से ज्यादा

## पार्ट — १ — बी

### चिकित्सा संबंधी अभिलक्षण

१.	आपके गुर्दे की बिमारी का प्राथमिक कारण	:	१.१	डायबिटीज
		:	१.२	उच्च रक्तचाप
		:	१.३	रोग संक्रमण
		:	१.४	औषधीय
		:	१.५	अन्य
२.	अन्य बिमारिया	:	२.१	डायबिटीज
		:	२.२	उच्च रक्तचाप
		:	२.३	डायबिटीज और उच्च रक्तचाप
		:	२.४	रोग संक्रमण
		:	२.५	अन्य
३.	हीमोडायलिसिस कार्य प्रणाली का आदेश	:	३.१	सप्ताह मे एक बार
		:	३.२	सप्ताह मे दो बार
		:	३.३	सप्ताह में तीन बार
४.	हीमोडायलिसिस इलाज का अन्तराल	:	४.१	१ से ६ महिने
		:	४.२	६ महिने से १ साल
		:	४.३	१ से ३ साल
		:	४.४	३ से ५ साल
		:	४.५	५ साल से ज्यादा
५.	औषधीया	:	५.१	सभी
		:	५.२	कुछ—निर्देशित
		:	५.३	कोई नही
६.	खाने की आदते	:	६.१	शाकाहारी
		:	६.२	मांसाहारी
७.	हीमोग्लोबिन	:	७.१	५ ग्रॅम से कम
		:	७.२	५.१ से ७ ग्रॅम
		:	७.३	७.१ से १० ग्रॅम
		:	७.४	१० ग्रॅम से ज्यादा
८.	पिछली ३० दिनों में रक्त चढाया है क्या?	:	८.१	हां
		:	८.२	नहीं
९.	सीरम एलब्यूमिन	:	९.१	४.० ग्रॅम/डे.ली. से कम
		:	९.१	४.१ ग्रॅम/डे.ली. से ज्यादा
१०.	डायलिसिस के वक्त बढा हुआ वजन (पिछली तीन माप का मध्य)	:	१०.१	< १.५ कि.ग्रॅ.
		:	१०.२	१.६ — ३ कि.ग्रॅ.
		:	१०.३	३.१ — ४.५ कि.ग्रॅ.
		:	१०.४	> ४.६ कि.ग्रॅ.
११.	प्रति मिनिट एक्सेस साईट से होनेवाला रक्तप्रवाह	:	११.१	< २०० मिली
		:	११.२	२०१ — ३०० मिली
		:	११.३	> ३०१ मिली

१२.	सर्वसाधारण आरोग्य स्थीती	:	१२.१	अच्छी
		:	१२.२	खराब
१३.	शरीर द्रव्यमान सुचकांक (बॉडी मास इंडेक्स)	:	१३.१	< १८.५
		:	१३.२	१८.६ — २४.९
		:	१३.३	> २५
१४.	इरिथ्रोपोष्टीन का टिका (सुई) लगवाते है क्या	:	१४.१	हां
		:	१४.२	नहीं
१५.	दबाव के कारण खुन बहता है क्या?	:	१५.१	हां
		:	१५.२	नहीं
१६.	पिछले ३० दिनो में अस्पताल मे भर्ती हुए थे क्या	:	१६.१	हां
		:	१६.२	नहीं

## सुचना

आपके लिए सवाल पढे जाएंगे. कृपा करके आपके जवाब हा, नही या मालुम नही मे दिजीए. कृपा करके ध्यान दिजीए की एक से ज्यादा जवाब सही हो सकता है. कृपा कर के हो सके तो जवाब इमानदारीसे दिजीए

### पार्ट — २ ए पूर्व और पश्चात परिक्षण (प्री अॅण्ड पोस्ट टेस्ट)

#### गुर्दा, गुर्दे की बिमारी और उसके उपचार संबंधी शरिर गठन (अॅनाटॉमी) एवं शरिर विज्ञान (फिजीऑलॉजी) की जानकारी

१. गुर्दे कहा पर होते है ?
  - १.१ पेट के बिच : हां/नही/जानता नही
  - १.२ कोख के बाजु में : हां/नही/जानता नही
  - १.३ पेट के दोनो तरफ : हां/नही/जानता नही
२. मुत्रसंस्थाके अंग कौन से है ?
  - २.१ गुर्दे : हां/नही/जानता नही
  - २.२ मूत्रवाहिनी : हां/नही/जानता नही
  - २.३ मूत्र थैली : हां/नही/जानता नही
  - २.४ मूत्र नली : हां/नही/जानता नही
३. गुर्दों का काम क्या है?
  - ३.१ खराब तत्वों को निकालना : हां/नही/जानता नही
  - ३.२ पानी की मात्रा का संतुलन करना : हां/नही/जानता नही
  - ३.३ नमक की मात्रा को बनाए रखना : हां/नही/जानता नही
  - ३.४ रक्त के दबाव को संतुलन में रखना : हां/नही/जानता नही
  - ३.५ लाल रक्त पेशिया बनाना : हां/नही/जानता नही
  - ३.६ हड्डियों को स्वस्थ बनाना : हां/नही/जानता नही
४. गुर्दे खराब होने के सामान्य कारण क्या है?
  - ४.१ डायबिटीज : हां/नही/जानता नही
  - ४.२ उच्च रक्तचाप : हां/नही/जानता नही
  - ४.३ गुर्दे को बार बार रोग संक्रमण होना : हां/नही/जानता नही
  - ४.४ गुर्दे की पथरी : हां/नही/जानता नही
  - ४.५ अनुवांशिक कारण : हां/नही/जानता नही
  - ४.६ विषयुक्त औषधी : हां/नही/जानता नही
  - ४.७ विषयुक्त पदार्थ : हां/नही/जानता नही
५. गुर्दे खराब होने से क्या बदलाव आते है?
  - ५.१ गुर्दे कम मात्रा में मूत्र बनाते है या काम करना बंद करदेते है : हां/नही/जानता नही
  - ५.२ नमक व अन्य पदार्थ इकट्ठा हो जाते : हां/नही/जानता नही

- है। : हां/नहीं/जानता नहीं
- ५.३ शरीर के सारे अवयवों पर असर होता है : हां/नहीं/जानता नहीं
- ५.४ हड्डियाँ कम मात्रा में लाल रक्त कोशिकाएँ बनाती हैं? : हां/नहीं/जानता नहीं
६. शुरुवात में गुर्दे खराब होने के लक्षण क्या हैं ?
- ६.१ उच्च रक्त चाप : हां/नहीं/जानता नहीं
- ६.२ मूत्र में खून : हां/नहीं/जानता नहीं
- ६.३ मूत्र में झाग : हां/नहीं/जानता नहीं
- ६.४ आखों के चारों तरफ सूजन : हां/नहीं/जानता नहीं
- ६.५ बुखार/ज्वर : हां/नहीं/जानता नहीं
७. गुर्दे खराब होने की अन्तिम स्थिति के मरीज में क्या लक्षण पाए जाते हैं ।
- ७.१ शरीर में सूजन : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.२ मूत्र कम मात्रा में या बिल्कुल नहीं : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.३ उच्च रक्तचाप : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.४ मतली या उल्टी : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.५ थकान : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.६ श्वास का चलना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.७ सूखी त्वचा : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.८ त्वचा की खुजली : हां/नहीं/जानता नहीं
८. गुर्दे की बिमारी की अन्तिम स्थिति का इलाज क्या है?
- ८.१ सिर्फ औषधियाँ : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.२ औषधियाँ या भोजन : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.३ औषधियाँ, भोजन और डायलिसिस : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.४ गुर्दे का प्रतिरोपण और औषधियाँ : हां/नहीं/जानता नहीं
९. कौन सी विभिन्न औषधियाँ हीमोडायलिसिस मरीजों को दी जाती हैं?
- ९.१ एंटी हाइपरटेंसिव : हां/नहीं/जानता नहीं
- ९.२ फॉस्फेट बाइंडर्स : हां/नहीं/जानता नहीं
- ९.३ कैल्शियम की गालियाँ : हां/नहीं/जानता नहीं
- ९.४ लोहकी गोलीयाँ और इपोजन इंजेक्शन : हां/नहीं/जानता नहीं
- ९.५ अल्कलायजर्स : हां/नहीं/जानता नहीं
- ९.६ जिवनसत्व : हां/नहीं/जानता नहीं
- ९.७ स्टूल सॉफ्टनर : हां/नहीं/जानता नहीं
१०. औषधियों के बारे में क्या क्या मुख्य मुद्दे याद रखने चाहिए
- १०.१ डायलिसिस के पहले सेवन करने वाली औषधियों के बारे में सीखना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.२ औषधि सेवन का एक निश्चित समय आधारित करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.३ डायलिसिस से प्रभावित होने वाली दवाइयोंको पक्रिया के बाद या पहले

- लेने के बारे में सीखना
- १०.४ औषधिया एकही दुकान से लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.५ हमेशा औषधियों की पर्ची साथ में लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.६ बिना डाक्टर के आदेश के कभी कोई दूसरी दवा न लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.७ अल्युमिनियम, फॉस्फेट, पोटेशियम और सोडियम की मात्रा वाली औषधियों का त्याग : हां/नहीं/जानता नहीं
११. हीमोडायलिसिस के मरीजों को कौन कौन से भोज्य पदार्थ खाने की अनुमति है ?
- ११.१ पहले दर्जे के प्रोटीन्स : हां/नहीं/जानता नहीं
- ११.२ शक्ति देनेवाला भोजन : हां/नहीं/जानता नहीं
- ११.३ रेशेयुक्त भोजन की अधिकता : हां/नहीं/जानता नहीं
१२. हीमोडायलिसिस के मरीजों को कौन से पदार्थ प्रतिबंधित करना चाहिए
- १२.१ नमक व नमकयुक्त आहार : हां/नहीं/जानता नहीं
- १२.२ अधिक पोटेशियमयुक्त आहार : हां/नहीं/जानता नहीं
- १२.३ अधिक फॉस्फरस युक्त आहार : हां/नहीं/जानता नहीं
१३. हीमोडायलिसिस के मरीजों ने अपने आहार के बारे में क्या याद रखना चाहिए
- १३.१ विशेष आहार के बारे में जानकारी : हां/नहीं/जानता नहीं
- १३.२ आपके आहार विशेषज्ञ से खानपान की कार्यप्रणाली तैयार करने संबंध में बातचीत : हां/नहीं/जानता नहीं
- १३.३ २४ घंटों की द्रव्य पदार्थों की कार्यप्रणाली बनाना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १३.४ सलाह के अनुसार प्रोटीन का लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १३.५ डाक्टर की सलाह के अनुसार पूरक आहार लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १३.६ अधिकतम लौहयुक्त आहार लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १३.७ अधिक पोटेशियमयुक्त भोजन सीमित करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १३.८ दूध व दूधयुक्त पदार्थ सीमित करना या बिना दुध के पदार्थ खाए : हां/नहीं/जानता नहीं
- १३.९ डब्बेवाले फल व सब्जियों से पानी को अलग करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १३.१० नमक व अन्य पोटेशियमयुक्त पदार्थों का सेवन न करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १३.११ डब्बेयुक्त 'कम नमक' व 'कम सोडियम' वाले आहार को भलीभांति पढ़ना ताकि पोटेशियम क्लोराईड जैसे पदार्थों का मिलावट नहीं हो : हां/नहीं/जानता नहीं
- १३.१२ परोसे हुए भोजन की मात्रा में ध्यान देना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १३.१३ लीच हाई पोटेशियम की गोलिया : हां/नहीं/जानता नहीं
- १३.१४ डायलिसिस नहीं छोड़ना : हां/नहीं/जानता नहीं



१४. डायलेसिस के प्रकार क्या है ?
- १४.१ हीमोडायलेसिस : हां/नहीं/जानता नहीं  
 १४.२ पेरीटोनियल डायलेसिस : हां/नहीं/जानता नहीं
१५. हीमोडायलेसिस कैसे काम करता है ?
- १५.१ खून को बदलना : हां/नहीं/जानता नहीं  
 १५.२ अधिक पानी की मात्रा को निकालना : हां/नहीं/जानता नहीं  
 १५.३ इलेक्ट्रोलाइट संतुलित करना : हां/नहीं/जानता नहीं  
 १५.४ खराब विषयुक्त पदार्थों को निकालना : हां/नहीं/जानता नहीं
१६. अन्तिम चरण के गुर्दे की बीमारी वाले मरीजों को सप्ताह में कितने बार हीमोडायलेसिस करना चाहिए ?
- १६.१ सप्ताह में एक बार : हां/नहीं/जानता नहीं  
 १६.२ सप्ताह में दो बार : हां/नहीं/जानता नहीं  
 १६.३ सप्ताह में तीन बार : हां/नहीं/जानता नहीं
१७. साधारणतया हीमोडायलेसिस का समय कितना होता है ?
- १७.१ चार घंटे : हां/नहीं/जानता नहीं  
 १७.२ तीन घंटे : हां/नहीं/जानता नहीं  
 १७.३ दो घंटे : हां/नहीं/जानता नहीं
१८. हीमोडायलेसिस के समय प्रत्येक मिनट मशीन से कितना रक्त घूमता है ?
- १८.१ २०० मिली से कम : हां/नहीं/जानता नहीं  
 १८.२ २०१ मिली से ३०० मिली : हां/नहीं/जानता नहीं  
 १८.३ ३०१ मिली से ज्यादा : हां/नहीं/जानता नहीं
१९. डायलेसिस के लिए रक्त प्रवाह तक पहुंचने के क्या प्रकार हैं?
- १९.१ फिशचुला : हां/नहीं/जानता नहीं  
 १९.२ ग्राफ्ट : हां/नहीं/जानता नहीं  
 १९.३ परमा कैथ कैथेटर : हां/नहीं/जानता नहीं  
 १९.४ सेन्ट्रल वीनस कैथेटर : हां/नहीं/जानता नहीं
२०. डायलेसिस अप्रमाणित होने से मरीज में क्या लक्षण होते हैं ?
- २०.१ शरीर की सूजन : हां/नहीं/जानता नहीं  
 २०.२ बदन दर्द : हां/नहीं/जानता नहीं  
 २०.३ मतली, उल्टी : हां/नहीं/जानता नहीं  
 २०.४ मरोड़ : हां/नहीं/जानता नहीं  
 २०.५ चमड़ी में खुजली : हां/नहीं/जानता नहीं  
 २०.६ उच्च रक्तचाप : हां/नहीं/जानता नहीं  
 २०.७ पोटेशियम की मात्रा में बदलाव : हां/नहीं/जानता नहीं  
 २०.८ श्वास की तकलीफ : हां/नहीं/जानता नहीं

२१. डायलेसिस के वक्त हर माह खून की कौन सी जांच की जाती है?

२१.१	यूरिया	:	हां/नहीं/जानता नहीं
२१.२	क्रियेटिनिन	:	हां/नहीं/जानता नहीं
२१.३	पोटेशियम	:	हां/नहीं/जानता नहीं
२१.४	कैल्शियम	:	हां/नहीं/जानता नहीं
२१.५	फॉस्फरस	:	हां/नहीं/जानता नहीं
२१.६	एलब्यूमिन	:	हां/नहीं/जानता नहीं
२१.७	हीमोग्लोबिन	:	हां/नहीं/जानता नहीं
२१.८	हिपेटाइटिस बी व सी	:	हां/नहीं/जानता नहीं
२१.९	एच.आय.व्ही.	:	हां/नहीं/जानता नहीं

**पार्ट — २ बी**  
**हमोडायलेसिस से संबंधित लक्षणोंके बारे में जानकारी**  
**(स्वस्थ जीवनशैली संबंधीत)**

१. आपकी सोच से निम्नलिखित किन कारणों द्वारा हीमोडायलेसिस के मरीजों में श्वास की तकलीफ होती है ?
- |     |                                 |   |                     |
|-----|---------------------------------|---|---------------------|
| १.१ | ज्यादा पानी पीना                | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| १.२ | नमक व नमकयुक्त भोजन का सेवन     | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| १.३ | रक्तचाप बढ़ना                   | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| १.४ | डायलेसिस के वजह से वजन का बढ़ना | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| १.५ | एनिमिया                         | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| १.६ | अनियमित डायलेसिस                | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
२. आपकी सोच से डायलेसिस के मरीजों में अत्याधिक प्यास व मुह सूखने के निम्नलिखित के अनुसार क्या कारण हो सकते हैं।
- |     |                              |   |                     |
|-----|------------------------------|---|---------------------|
| २.१ | द्रव्य पदार्थों के रोकने से  | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| २.२ | ज्यादा नमक के सेवन से        | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| २.३ | ज्यादा मीठा सेवन करने से     | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| २.४ | कुछ दवाइयों के दुष्प्रभाव से | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| २.५ | अनियमित डायलेसिस             | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
३. आपकी सोच से निम्नलिखित किन कारणों से हीमोडायलेसिस के मरीजों में स्वाद व भूख की कमी होती है?
- |     |                                       |   |                     |
|-----|---------------------------------------|---|---------------------|
| ३.१ | शरीर में त्याज्य पदार्थों का जमा होना | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ३.२ | दवाइयों का दुष्प्रभाव                 | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ३.३ | मुह सूखना                             | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ३.४ | कसरत की कमी                           | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ३.५ | एनिमिया                               | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ३.६ | अनियमित डायलेसिस                      | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
४. आपकी सोच से निम्नलिखित किन कारणों से हीमोडायलेसिस के मरीजों में कब्ज पाई जाती है ?
- |     |                                 |   |                     |
|-----|---------------------------------|---|---------------------|
| ४.१ | द्रव्य पदार्थों के सेवन में रोक | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ४.२ | सब्जीया व फलों के सेवन में कमी  | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ४.३ | क्रिया कार्यों में कमी          | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ४.४ | कसरत में कमी                    | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ४.५ | दवाइयों के असर (लोफोस)          | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ४.६ | अनियमित डायलेसिस                | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
५. आपकी सोच में निम्नलिखित किन कारणों से डायलेसिस मरीज के शरीर में दर्द (सिरदर्द, स्नायुमें दर्द, जोड़ों का दर्द, पीठदर्द) पाया जाता है ?
- |      |                                  |   |                     |
|------|----------------------------------|---|---------------------|
| ५.१  | शरीर के साथ फिस्टूला के जगह सूजन | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ५.२  | रक्तचाप में बदलाव                | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ५.३  | कॅल्शियम की कमी                  | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ५.४  | पोटेशियम की मात्रा में बदलाव     | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ५.५  | हड्डियों की तकलीफ/बिमारी होना    | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ५.६  | एल्यूमिनियम का जहरीलापन          | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ५.७  | चलने फिरने व कसरत में कमी        | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ५.८  | हर समय लेटे रहना                 | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ५.९  | एनिमिया                          | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ५.१० | अनियमित डायलेसिस                 | : | हां/नहीं/जानता नहीं |

६. आपकी सोच से डायलेसिस के दौरान व पश्चात जकड़न के कारण क्या है ?
- ६.१ डायलेसिस के वक्त तेजगति से अत्याधिक पानी का निकलना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ६.२ तेजगति से पोटेशियम की मात्रा में बदलाव : हां/नहीं/जानता नहीं
- ६.३ कैल्शियम की मात्रा में कमी : हां/नहीं/जानता नहीं
- ६.४ हाथ पैरों का ठंडा पडना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ६.५ अनियमित डायलेसिस
७. आपकी सोच से डायलेसिस के पश्चात कमजोरी के कारण क्या है ?
- ७.१ डायलेसिस के वक्त तेजगति से अत्याधिक पानी का निकलना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.२ आहार में कमी : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.३ रक्तचाप में बदलाव/उतार चढ़ाव : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.४ हीमोग्लोबिन की कमी : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.५ अनियमित डायलेसिस : हां/नहीं/जानता नहीं
८. आपकी सोच से निम्नलिखित किन कारणों से डायलेसिस के मरीजों के निंद में रूकावट होती है ?
- ८.१ पानी के जमाव से श्वास लेने में तकनीक : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.२ बदन दर्द : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.३ जकड़न : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.४ रक्तचाप में बदलाव : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.५ दिन में निंद लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.६ कसरत की कमी : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.७ शाम को चाय व कॉफी का सेवन : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.८ अनियमित डायलेसिस
९. आपकी सोच से निम्नलिखित किन कारणों से हीमोडायलेसिस के मरीजों को चमड़ी में सूखापन व खुजली होती है ?
- ९.१ फॉस्फरस की मात्रा बढ़ना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ९.२ यूरिया का चमड़ी में जमाव : हां/नहीं/जानता नहीं
- ९.३ चमड़ी में तेल की कमी : हां/नहीं/जानता नहीं
- ९.४ नहाने में ज्यादा केमिकल वाले साबुन का इस्तेमाल : हां/नहीं/जानता नहीं
- ९.५ कपड़ों के लिए ज्यादा डिटर्जेंट का इस्तेमाल : हां/नहीं/जानता नहीं
- ९.६ डायलेसिस से एलर्जी : हां/नहीं/जानता नहीं
- ९.७ अनियमित डायलेसिस : हां/नहीं/जानता नहीं
१०. आपकी सोच से निम्नलिखित किन कारणों से हीमोडायलेसिस के मरीजों को घूमने फिरने में रूकावट होती है ?
- १०.१ शरीर की सूजन : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.२ थकान : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.३ बदन दर्द : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.४ कसरत में कमी : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.५ भोजन में प्रोटीन की कमी : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.६ नमक व पोटेशियम युक्त भोजन में रोक : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.७ लक्षणों के बढ़ने का डर : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.८ रोग संक्रमण होना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.९ चक्कर व बेहोशी : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.१० परिवार के सदस्यों की असहमती : हां/नहीं/जानता नहीं

## १०.११ अनियमित डायलेसिस

११. आपकी सोच से फिशचुला फेल होने के कारण क्या है ?
- |      |                           |   |                     |
|------|---------------------------|---|---------------------|
| ११.१ | कम रक्तचाप                | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ११.२ | पंचर साइट से खून का रिसाव | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ११.३ | फिशचुला में खून का जमाव   | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ११.४ | फिशचुला वाले हाथ में सूजन | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| ११.५ | पंचर साइट में रोग संक्रमण | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
१२. आपकी सोच से डायलेसिस के मरीजों में लैंगिक संबंधों में बाधा आने के कारण क्या हो सकते हैं।
- |      |                                       |   |                     |
|------|---------------------------------------|---|---------------------|
| १२.१ | अंतःस्राव में बदलाव                   | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| १२.२ | उच्च व निम्न रक्त दबाव                | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| १२.३ | थकान                                  | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| १२.४ | एनिमीया                               | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| १२.५ | उच्च रक्तचाप के औषधियों का प्रभाव     | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| १२.६ | साथियों के डर और ध्यान न देने के कारण | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| १२.७ | कसरत की कमी                           | : | हां/नहीं/जानता नहीं |
| १२.८ | अनियमित डायलेसिस                      | : |                     |

**पार्ट — ३ ए**  
**हिमोडायलिस के मरीजो से संबधित लक्षणोंके बारे में कार्यप्रणाली**  
**(स्वस्थ जीवनशैली संबधीत)**

हीमोडायलिस के कई मरीजो को बिमारी व इलाज की वजह से कुछ तकलीफ/लक्षण हो सकते है? क्या आपको ऐसी कुछ तकलीफ/लक्षण है ?

- १ = कुछभी नही  
 २ = थोडासा  
 ३ = सामान्य रूप से  
 ४ = बहुत ज्यादा

- १ सांस लेने में परेशानी : कुछभी नही / थोडासा / सामान्य रूप से / बहुत ज्यादा
- २ अत्याधिक प्यास व मुह सूखना : कुछभी नही / थोडासा / सामान्य रूप से / बहुत ज्यादा
- ३ खाने मे स्वाद और भुख न लगना : कुछभी नही / थोडासा / सामान्य रूप से / बहुत ज्यादा
- ४ कब्ज : कुछभी नही / थोडासा / सामान्य रूप से / बहुत ज्यादा
- ५ शरीर दर्द : कुछभी नही / थोडासा / सामान्य रूप से / बहुत ज्यादा
- ६ डायलिसिस के बाद जकडन : कुछभी नही / थोडासा / सामान्य रूप से / बहुत ज्यादा
- ७ डायलिसिस के बाद कमजोरी : कुछभी नही / थोडासा / सामान्य रूप से / बहुत ज्यादा
- ८ नींद में दखल : कुछभी नही / थोडासा / सामान्य रूप से / बहुत ज्यादा
- ९ चमडीका सुखना व खुजली होना : कुछभी नही / थोडासा / सामान्य रूप से / बहुत ज्यादा
- १० चलने फिरने में बाधा : कुछभी नही / थोडासा / सामान्य रूप से / बहुत ज्यादा
- ११ खून का जमाव का एक्सेस साइट में तकलीफ : कुछभी नही / थोडासा / सामान्य रूप से / बहुत ज्यादा
- १२ लैगिक संबधो में बाधा : कुछभी नही / थोडासा / सामान्य रूप से / बहुत ज्यादा

**भाग — ३ ब**  
**हिमोडायलेसिस मरीजों के रोगों के लक्षण/समस्या के बारे में कार्यप्रणाली**  
**;स्वस्थ जीवनशैली संबंधित**

१. आपकी सोच से डायलेसिस के मरीजों में श्वास की परेशानी को दूर करने/संभालने के लिए क्या किया जा सकता है?
- १.१ २४ घंटे द्रव्य पदार्थों के लिए एक योजना बनाकर उपयोग में लाना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १.२ सभी तहर के द्रव्य पदार्थों को हिसाब रखना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १.३ नमक व नमकयुक्त भोजन में रोक : हां/नहीं/जानता नहीं
- १.४ प्रमाणित मात्रा में प्रोटीन्स लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १.५ ब्लड प्रेशर की रोक के लिए औषधियां लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १.६ आयरनयुक्त भोजन, आयरनकी दवाइयों और एरीथ्रोप्राएटीन ले : हां/नहीं/जानता नहीं
- १.७ प्रतिदिन वजन लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १.८ नियमित डायलेसिस : हां/नहीं/जानता नहीं
२. आपकी सोच से हीमोडायलेसिस के मरीजों में अत्याधिक प्यास की रोकथाम के लिए क्या किया जा सकता है ?
- २.१ २४ घंटे द्रव्य पदार्थों के लिए एक योजना बनाकर उपयोग में लाना : हां/नहीं/जानता नहीं
- २.२ पानी आदेशानुसार थोड़ी देर मुह में रखकर पीना : हां/नहीं/जानता नहीं
- २.३ पानी पीने के लिए छोटे कप का इस्तेमाल करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- २.४ नींबू चूसना (यदि आज्ञा है) : हां/नहीं/जानता नहीं
- २.५ चीबिंगम चबाना : हां/नहीं/जानता नहीं
- २.६ बर्फ चूसना : हां/नहीं/जानता नहीं
- २.७ ठंडे पानी का कुल्ला : हां/नहीं/जानता नहीं
- २.८ नमकयुक्त आहार का त्याग : हां/नहीं/जानता नहीं
- २.९ खाद्य पदार्थों में सोडियम व नमक के लेबल को देखना : हां/नहीं/जानता नहीं
- २.१० नियमित डायलेसिस : हां/नहीं/जानता नहीं
३. आपकी सोच से हीमोडायलेसिस के मरीजों में स्वाद व भूख की कमी को दूर करने / संभालने के लिए क्या किया जा सकता है ?
- ३.१ बार बार मुह साफ करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ३.२ नींबू चूसना (यदि आज्ञा है) : हां/नहीं/जानता नहीं
- ३.३ खाना पकाते समय ज्यादा (सरसों काली मिर्च) मसालों का इस्तेमाल : हां/नहीं/जानता नहीं
- ३.४ पकाते समय झिरके का इस्तेमाल : हां/नहीं/जानता नहीं
- ३.५ मुह को बार-बार कुल्लाकर गीला : हां/नहीं/जानता नहीं

- रखना
- ३.६ बार—बार थोडा भोजन लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ३.७ यदि डायबिटीज नहीं तो ज्यादा शक्कर का इस्तेमाल : हां/नहीं/जानता नहीं
- ३.८ जरूरी भोजन तत्वों का पहले इस्तेमाल करे : हां/नहीं/जानता नहीं
- ३.९ अविक्त भोज्य तत्वों का इस्तेमाल आज़ानुसार : हां/नहीं/जानता नहीं
- ३.१० मध्यम तौर पर व्यायाम : हां/नहीं/जानता नहीं
- ३.११ नियमित डायलेसिस : हां/नहीं/जानता नहीं
४. आपकी सोच से डायलेसिस के मरीजों में कब्ज को दूर करने के लिए क्या किया जा सकता है ?
- ४.१ ज्यादा पत्तेदार सब्जियां लेना (पानी निकालने के बाद तथा फल जैसे अमरूद, सेव, अनानास, पपीता व नाशपाती) : हां/नहीं/जानता नहीं
- ४.२ व्यायाम — योगा, चलना, तैरना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ४.३ शौच जानेका नियमित समय निश्चित करे : हां/नहीं/जानता नहीं
- ४.४ शौच नरम होने के लिए दवाइयां लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ४.५ नियमित डायलेसिस
५. आपकी सोच से डायलेसिस के मरीजों में शरीर दर्द को रोकने / संभालने के लिए क्या किया जा सकता है ?
- ५.१ पानी जमाव को रोकने के लिए पानी की रोक : हां/नहीं/जानता नहीं
- ५.२ कैल्शियम का सेवन : हां/नहीं/जानता नहीं
- ५.३ जिवनसत्व 'ड' की गोलीया लीजीए : हां/नहीं/जानता नहीं
- ५.४ फिशचुला साइट पर ऐनेस्थेटिक क्रीम का इस्तेमाल : हां/नहीं/जानता नहीं
- ५.५ ज्यादा मेहनत वाले काम न करे : हां/नहीं/जानता नहीं
- ५.६ रक्तचाप पर रोक : हां/नहीं/जानता नहीं
- ५.७ भोजन व दवाइयों के इस्तेमाल से एनिमिया का इलाज : हां/नहीं/जानता नहीं
- ५.८ कार्यकलाप व व्यायाम के बारे में सिखना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ५.९ ३० मिनट के लिए व्यायाम : हां/नहीं/जानता नहीं
- ५.१० नियमित डायलेसिस
६. आपकी सोच से डायलेसिस के दौरान व पश्चात जकडन को रोकने / संभालने के लिए क्या किया जा सकता है ?
- ६.१ अत्याधिक घनन प्रतिक्रिया को दूर करने के लिए : हां/नहीं/जानता नहीं



- ६.२ खान पान की कार्यप्रणाली के अनुसार खाईए ( पोटेशियम की मात्रा में बदलाव न आने के लिए) : हां/नहीं/जानता नहीं
- ६.३ हाथ पैरो को मोजा एवं गरम पानी की थैली से गरम रखना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ६.४ सभी औषधियों का इस्तेमाल : हां/नहीं/जानता नहीं
- ६.५ कोई भी तकलीफो को तुरंत बताना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ६.६ नंगे पैरो से न चलना
- ६.७ नियमित डायलेसिस
७. आपकी सोच से डायलेसिस के बाद कमजोरी को कम करने के लिए क्या किया जा सकता है ?
- ७.१ डायलेसिस प्रक्रिया के बीच में वजन बढ़ने से रोक लगाकर तीव्रगति से अत्याधिक पानी के निकलने को रोकना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.२ डायलेसिस के बीच में नियमित रूप से भोजन करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.३ डायलेसिस के बाद आराम करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.४ आदेशानुसार सभी औषधियों का सेवन करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.५ उच्च कोटि के लौहयुक्त आहार का इस्तेमाल करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.६ ज्यादा मेहनत वाले काम न करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ७.७ नियमित डायलेसिस
८. आपकी सोच से डायलेसिस के मरीजों में नींद में रूकावट को दूर करने के लिए क्या किया जा सकता है ?
- ८.१ दोपहर के वक्त सोना नहीं सिवाय झपकी लेने के : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.२ नियमित व्यायाम कीजिए : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.३ आदेशानुसार रक्तचाप वगैरह की दवाइयों लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.४ अतिरिक्त कैल्शियम लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.५ शाम के वक्त चाय/काफी का इस्तेमाल रोकना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.६ पानी की मात्रा में रोक : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.७ सोने के पहले गरम दूध का सेवन कीजिए : हां/नहीं/जानता नहीं
- ८.८ नियमित डायलेसिस : हां/नहीं/जानता नहीं
९. आपकी सोच से डायलेसिस के मरीजों में चमड़ी के सूखने व खूजली को रोकने के लिए क्या किया जा सकता है ?

- १.१ औषधियों का इस्तेमाल (फॉस्फेरस बाईडर्स) : हां/नहीं/जानता नहीं
- १.२ सौम्य साबुनो का इस्तेमाल : हां/नहीं/जानता नहीं
- १.३ चमडी पे तेल का इस्तेमाल : हां/नहीं/जानता नहीं
- १.४ लगातार गर्म स्नान पर रोक : हां/नहीं/जानता नहीं
- १.५ चमडी पर कोहला व केमिकलयुक्त सेंट का इस्तेमाल न करे : हां/नहीं/जानता नहीं
- १.६ अन्दर के कपडे केवल नर्म व सूती हो तथा गर्म व खुरदुरे कपड इस्तेमाल न करे : हां/नहीं/जानता नहीं
- १.७ कम डिटेरजेंट का इस्तेमाल : हां/नहीं/जानता नहीं
- १.८ नियमित डायलेसिस
१०. आपकी सोच से डायलेसिस के मरीजो में डायलेसिस के बाद होने वाली कम हलचल को रकने के लिए क्या करना चाहिए।
- १०.१ सूजन दूर करने के लिए द्रव्य व नमक सेवन में रोक : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.२ नियमित वजन करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.३ थकावट रोकने लिए नियमित आराम : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.४ आदेशानुसार व्यायाम के बारे में सीखना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.५ घरेलू कार्य जैसे सब्जी काटना, सफाई इत्यादी करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.६ चलने, साइकिल चलाने व तैरने की कोशिश करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.७ हफ्ते में ३ बार, ३० मिनिट तक नियमित कसरत करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.८ यदि सीने में दर्द, धडकन बढ़ना व श्वास चढना इत्यादि लक्षण हो तो व्यायाम बन्द करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.९ यदि बुखार व उच्च रक्तचाप है तो व्यायाम न करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.१० परिवार के सदस्यों/सेवको का क्रिया कलापो की प्लानिंग में भाग लेना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.११ डाक्टर/नर्स से कसरत के बारे में विचार विनिमय करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.१२ एलब्युमिन की मात्रा को नियंत्रण मे रखने के लिए प्रथम दर्जे के व उच्चकोटी के प्रोटीन का सेवन : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.१३ आदेशा नुसार कॅल्शियम और जीवनसत्व 'ड' का सेवन करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.१४ सभी सावधानियों को ध्यान में रखकर संक्रमण दूर करना : हां/नहीं/जानता नहीं

- १०.१५ जीवनसाथी और परिवार के सदस्यों को बिमारी के बारे में सिखाना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १०.१६ नियमित डायलेसिस
११. आपकी सोच से डायलेसिस ऐक्सेस साइट से जुड़ी हुई परेशानियों को दूर करने/संभालने के लिए क्या किया जा सकता है?
- ११.१ रोज सुबह उठने व रात्री सोने के पहले कंपन/श्रिल महसूस करना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ११.२ डायलेसिस के पश्चात व कम से कम चार घंटे तक प्रेशर ड्रेसिंग रखना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ११.३ फिशचुला वाले हाथ में रक्तचाप लेने की अनुमति न देना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ११.४ फिशचुला वाले हाथ से खून इकठ्ठा करने की अनुमति न देना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ११.५ ऐक्सेस साइट को किसी भी तरह की चोट से बचाना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ११.६ फिशचुला वाले हाथ में मजबूती से बंधी हुई घड़ी व आभूषणों का इस्तेमाल न करे : हां/नहीं/जानता नहीं
- ११.७ फिशचुला वाले हाथ में मजबूती से बंधा हुआ रिस्ट बैंड या कपडा न पहने : हां/नहीं/जानता नहीं
- ११.८ फिशचुला वाले हाथ से कोई भारी काम न करे : हां/नहीं/जानता नहीं
- ११.९ फिशचुला वाले हाथ की तरफ नहीं सोना या लम्बे समय तक मुड़ा हुआ न रखना : हां/नहीं/जानता नहीं
- ११.१० प्रतिदिन छोटा बॉल हाथ में रखकर फिशचुला का व्यायाम करे : हां/नहीं/जानता नहीं
- ११.११ यदि सूजन, गर्मी, खून रिसाव या दर्द हो तो डाक्टर/नर्स को सूचित करे : हां/नहीं/जानता नहीं
- ११.१२ रक्तचाप का तपास करे तथा रक्तचाप की कमी को दूर करे
१२. आपकी सोच से लैंगिक संबंधों की परेशानियों को दूर करने/संभालने के लिए क्या किया जा सकता है ?
- १२.१ रक्तचाप में नियंत्रण : हां/नहीं/जानता नहीं
- १२.२ एनीमिया का इलाज : हां/नहीं/जानता नहीं
- १२.३ डायलेसिस के पहले जीवन साथी से शारिरीक संबंध डायलेसिस से पहले जैसे ही रखना : हां/नहीं/जानता नहीं
- १२.४ ऐक्सेस साइट में दबाव न डाले : हां/नहीं/जानता नहीं

- १२.५ जन्मरोधक तरीको को आदेशानुसार : हां/नहीं/जानता नहीं  
उपयोग करना
- १२.६ चिकित्सक से मिलना ताकि : हां/नहीं/जानता नहीं  
औषधियो को बदला जा सके
- १२.७ जीवन साथी को औषधियो के बारे : हां/नहीं/जानता नहीं  
में जानकारी दो
- १२.८ नियमित कसरत करें : हां/नहीं/जानता नहीं
- १२.९ नियमित डायलेसिस : हां/नहीं/जानता नहीं

\*\*\*

## भाग — ४

हिमोडायलेसिस के मरीजों का निर्देश नियमावली  
पुस्तिका को देखने का नजरीया

अ.क्र.	मत/दृष्टीकोण/नजरीया	0	1	2	3	4
१	नियमावली पुस्तिका की भाषा समझनेके लिए आसान	: निश्चित रूप से सहमत	सहमत	कोई राय नहीं	असहमत	निश्चित रूप से असहमत
२	नियमावली पुस्तिका के मुद्दे पर्याप्त होकर सभी लक्षणों को समावीष्ट करती है	: निश्चित रूप से सहमत	सहमत	कोई राय नहीं	असहमत	निश्चित रूप से असहमत
३.	नियमावली पुस्तिका के मुद्दे तर्कसिद्ध क्रम से लिखे हैं	: निश्चित रूप से सहमत	सहमत	कोई राय नहीं	असहमत	निश्चित रूप से असहमत
४	नियमावली पुस्तिकामें दिए गए चित्र मुद्दे समझने में मदद करता है	: निश्चित रूप से सहमत	सहमत	कोई राय नहीं	असहमत	निश्चित रूप से असहमत
५	आशंका होने पर नियमावली पुस्तिका उपयोग में ला सकते हैं	: निश्चित रूप से सहमत	सहमत	कोई राय नहीं	असहमत	निश्चित रूप से असहमत
६.	नियमावली पुस्तिका उपयोग में लाने के लिए आसान है	: निश्चित रूप से सहमत	सहमत	कोई राय नहीं	असहमत	निश्चित रूप से असहमत
७.	नियमावली पुस्तिका पढ़ने के लिए आसान और दिलचस्प है	: निश्चित रूप से सहमत	सहमत	कोई राय नहीं	असहमत	निश्चित रूप से असहमत
८.	नियमावली पुस्तिका में दिए गए निर्देश/सुचनाएँ दैनंदिन जीवन में उपयोग में लाने के लिए आसान हैं	: निश्चित रूप से सहमत	सहमत	कोई राय नहीं	असहमत	निश्चित रूप से असहमत
९	नियमावली पुस्तिका का निरीक्षण भाग महत्वपूर्ण मुद्दों को समझने में/याद रखने में मदद करता है	: निश्चित रूप से सहमत	सहमत	कोई राय नहीं	असहमत	निश्चित रूप से असहमत
१०	यह नियमावली पुस्तिका हिमोडायलेसिस के दूसरे मरीजों को पढ़ने के लिए प्रेरित करेंगे	: निश्चित रूप से सहमत	सहमत	कोई राय नहीं	असहमत	निश्चित रूप से असहमत