

APPENDIX I
Raw Scores of Subjects in 96+ Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code No.	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code No.	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
1	32	34	39	32	137	21	32	34	37	32	135
2	31	30	38	27	126	22	34	37	34	33	138
3	33	34	40	28	135	23	32	36	32	29	129
4	33	37	37	30	137	24	34	35	35	30	134
5	27	32	37	37	123	25	30	32	32	38	132
6	28	31	37	31	127	26	31	31	34	37	133
7	28	32	38	34	132	27	31	30	31	32	132
8	28	31	40	35	134	28	30	29	40	37	136
9	29	34	34	34	131	29	29	27	40	39	135
10	32	34	35	33	134	30	27	31	31	31	120
11	30	34	34	32	130	31	29	34	32	32	127
12	31	32	32	37	132	32	27	32	39	30	128
13	31	39	34	36	130	33	27	33	30	31	121
14	33	34	39	37	143	34	26	31	34	30	121
15	29	34	37	29	129	35	27	32	34	34	127
16	31	37	37	31	136	36	31	34	33	32	130
17	32	37	31	34	134	37	31	37	32	31	131
18	29	37	32	37	135	38	32	37	39	31	129
19	29	38	37	37	131	39	31	36	37	32	126
20	30	38	38	38	144	40	30	37	37	31	135

APPENDIX I (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 96+ Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
41	27	33	34	32	126	61	29	34	39	34	136
42	28	34	36	31	129	62	30	35	37	33	135
43	27	32	31	34	130	63	30	37	38	33	138
44	31	32	31	35	128	64	32	36	39	35	142
45	29	34	32	31	126	65	27	36	37	37	137
46	27	33	33	32	126	66	27	32	38	32	129
47	26	37	35	31	129	67	28	29	37	37	131
48	27	31	32	37	127	68	29	34	38	37	138
49	28	30	30	32	120	69	29	35	37	38	139
50	29	30	31	33	123	70	31	35	40	34	140
51	27	34	30	31	122	71	27	37	40	37	141
52	29	34	31	32	126	72	28	38	41	32	139
53	30	32	32	30	124	73	29	37	39	34	139
54	31	30	33	37	131	74	32	34	37	34	137
55	32	31	37	37	137	75	33	35	34	38	140
56	30	32	36	30	128	76	33	34	38	37	142
57	27	31	37	32	127	77	30	37	37	36	140
58	27	32	31	34	124	78	34	36	37	36	143
59	29	35	37	31	122	79	33	37	39	32	141
60	30	35	38	34	137	80	31	37	39	37	143

APPENDIX I (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 96+ Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
81	31	34	41	32	138	101	30	39	32	34	135
82	30	35	39	34	138	102	31	41	37	32	141
83	32	30	37	39	138	103	29	39	37	34	139
84	31	34	37	37	139	104	32	37	38	33	140
85	32	32	36	39	139	105	32	32	31	33	128
86	31	36	37	40	144	106	31	34	32	32	129
87	29	37	38	37	141	107	30	37	37	33	137
88	27	38	39	36	140	108	31	38	37	32	138
89	32	39	37	36	144	109	32	38	38	37	145
90	31	37	37	34	139	110	31	41	39	39	150
91	31	37	40	37	145	111	27	29	31	30	117
92	34	37	37	36	144	112	29	34	32	31	126
93	32	34	37	34	137	113	29	32	33	32	126
94	33	35	34	32	134	114	30	31	33	34	128
95	33	32	36	36	137	115	31	32	37	37	127
96	30	38	37	37	142	116	31	34	38	32	135
97	30	37	39	36	142	117	29	36	32	31	128
98	31	37	41	37	146	118	27	32	34	37	130
99	29	39	41	39	148	119	27	31	37	38	133
100	30	40	39	39	148	120	28	31	38	37	134

APPENDIX I (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 96+ Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
121	31	37	37	34	139	141	30	34	37	37	138
122	32	37	38	35	142	142	30	34	38	38	140
123	31	34	39	37	141	143	29	35	37	37	138
124	30	38	37	31	136	144	31	32	36	36	135
125	29	32	39	32	132	145	31	38	39	32	140
126	32	37	34	37	140	146	27	39	41	34	141
127	31	39	41	39	150	147	27	34	37	34	132
128	31	32	40	39	142	148	28	36	38	37	139
129	32	34	37	38	141	149	31	36	40	38	145
130	30	35	38	40	143	150	32	34	41	37	144
131	27	31	37	32	127	151	29	32	37	31	129
132	27	32	39	33	131	152	29	36	38	27	130
133	31	36	37	30	134	153	31	34	37	30	132
134	32	38	34	31	135	154	31	34	36	31	132
135	37	38	39	33	147	155	32	34	36	37	139
136	32	37	34	34	137	156	27	32	32	38	129
137	34	37	37	35	143	157	28	36	39	39	142
138	31	36	38	37	142	158	30	37	37	37	141
139	32	37	37	37	143	159	31	32	38	37	138
140	34	32	38	38	142	160	30	31	37	38	136

APPENDIX II
Raw Scores of Subjects in 96 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
1	31	41	29	37	138	21	27	32	31	27	117
2	29	37	34	31	131	22	34	31	32	31	128
3	29	38	30	29	126	23	32	30	32	39	133
4	31	37	28	32	128	24	31	30	34	37	132
5	27	29	27	31	114	25	31	31	33	32	127
6	27	34	31	31	123	26	32	29	31	37	129
7	27	40	32	34	133	27	28	40	37	38	143
8	29	41	32	33	135	28	27	39	29	38	133
9	30	39	33	33	135	29	28	39	30	40	137
10	30	38	29	32	129	30	31	37	30	41	139
11	31	40	32	32	135	31	27	32	41	30	130
12	32	40	31	37	140	32	28	37	40	29	134
13	28	42	31	34	135	33	27	38	37	34	136
14	28	31	29	34	122	34	34	40	32	33	139
15	28	39	34	34	135	35	32	41	34	32	139
16	27	37	32	29	125	36	31	40	31	31	133
17	27	34	34	32	127	37	31	37	31	37	136
18	31	33	33	33	130	38	29	39	34	31	133
19	32	33	33	30	128	39	29	37	33	31	130
20	31	32	31	30	124	40	30	32	33	34	129

APPENDIX II (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 96 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
41	40	34	41	37	152	61	27	37	34	29	129
42	32	31	37	34	134	62	30	38	35	31	134
43	40	39	39	32	150	63	27	32	32	29	120
44	37	37	30	31	135	64	31	37	32	32	132
45	36	32	30	29	127	65	32	32	32	31	132
46	27	29	29	27	112	66	31	31	31	32	125
47	29	34	32	34	129	67	31	29	29	31	120
48	31	34	34	33	132	68	27	27	40	34	128
49	30	34	40	32	136	69	26	27	31	32	116
50	30	32	39	31	132	70	25	27	31	33	116
51	28	32	37	27	124	71	31	37	41	37	146
52	27	34	31	31	123	72	32	38	37	31	138
53	30	27	32	31	120	73	31	37	38	40	146
54	31	28	31	32	122	74	37	41	39	32	149
55	28	31	27	27	113	75	31	37	40	34	142
56	28	34	30	27	119	76	32	32	40	34	138
57	27	31	29	26	113	77	29	34	37	35	135
58	27	24	27	29	107	78	34	34	37	35	140
59	28	31	26	34	119	79	34	32	38	31	135
60	32	32	27	30	121	80	34	34	32	37	137

APPENDIX II (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 96 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
81	37	34	41	37	149	101	27	40	37	33	137
82	32	34	41	36	143	102	27	37	34	32	130
83	27	37	40	37	141	103	37	32	32	37	138
84	29	38	31	38	136	104	28	31	37	37	133
85	30	40	39	39	148	105	34	34	38	31	137
86	30	41	37	32	140	106	31	37	31	38	137
87	34	39	34	34	141	107	31	32	31	32	126
88	32	34	32	34	132	108	32	37	32	31	132
89	31	34	32	32	129	109	30	31	31	32	130
90	31	29	30	31	111	110	30	30	39	34	133
91	27	41	37	32	137	111	29	32	31	32	124
92	32	39	39	34	144	112	29	31	34	31	125
93	34	37	32	37	142	113	31	32	34	30	127
94	34	38	31	38	141	114	32	34	37	37	140
95	37	37	34	39	147	115	27	31	32	31	121
96	32	37	39	37	145	116	28	30	34	32	124
97	34	39	37	36	146	117	32	30	32	31	125
98	31	41	40	32	144	118	31	29	29	34	123
99	37	40	37	39	153	119	31	34	29	32	126
100	37	40	38	40	155	120	34	33	30	32	129

APPENDIX II (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 96 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
121	32	34	40	34	140	141	29	34	41	32	136
122	30	37	41	34	142	142	30	32	37	34	133
123	29	38	39	35	141	143	31	37	38	32	138
124	31	37	37	37	142	144	29	37	37	33	136
125	32	37	37	38	144	145	40	37	41	37	155
126	34	38	34	39	145	146	32	34	39	34	139
127	34	39	38	37	148	147	34	34	38	35	141
128	32	40	38	37	147	148	32	32	34	37	137
129	33	34	41	36	144	149	29	37	36	32	134
130	33	35	37	37	142	150	27	36	36	34	133
131	27	34	37	29	127	151	27	34	41	32	134
132	31	34	33	34	137	152	29	37	30	37	133
133	31	32	37	36	136	153	31	32	37	31	131
134	32	37	36	34	139	154	31	38	34	34	137
135	31	35	35	32	133	155	32	34	32	38	136
136	29	32	29	31	121	156	31	34	32	32	129
137	29	34	34	34	131	157	30	33	37	38	138
138	31	31	37	32	131	158	29	33	34	32	128
139	27	34	36	32	129	159	30	34	34	34	132
140	27	34	31	34	126	160	31	35	36	35	137

APPENDIX III
Raw Scores of Subjects in 84 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
1	25	40	30	32	127	21	34	35	32	30	131
2	20	37	33	32	129	22	30	40	34	40	144
3	25	36	33	37	131	23	31	41	34	37	143
4	28	38	37	37	140	24	28	37	35	37	137
5	32	38	35	32	137	25	28	38	32	38	136
6	31	38	34	30	133	26	26	37	39	27	129
7	31	40	32	40	143	27	24	39	40	38	141
8	31	39	37	32	139	28	37	39	37	34	142
9	33	34	30	37	130	29	32	40	32	34	138
10	30	35	30	36	131	30	30	40	34	32	136
11	27	41	32	32	132	31	32	34	32	30	128
12	26	42	34	30	132	32	31	34	34	31	130
13	27	37	39	38	141	33	28	33	38	28	127
14	27	33	39	32	131	34	31	37	31	34	133
15	30	33	40	27	130	35	34	38	31	34	137
16	30	34	33	37	134	36	24	32	32	32	120
17	25	35	34	29	123	37	26	32	33	31	122
18	25	35	32	30	122	38	27	34	39	31	131
19	27	32	31	30	120	39	38	40	40	33	151
20	25	32	28	31	116	40	30	31	37	33	131

APPENDIX III (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 84 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
41	31	35	32	33	131	61	25	32	32	22	111
42	28	32	35	27	122	62	34	34	33	27	128
43	27	34	31	34	136	63	33	38	29	27	127
44	26	31	31	34	132	64	25	39	31	21	116
45	27	31	37	37	132	65	27	41	31	28	127
46	27	30	37	31	135	66	27	41	33	27	128
47	28	34	32	29	123	67	28	39	31	28	126
48	34	32	31	31	128	68	29	35	27	28	119
49	31	31	28	32	122	69	34	34	28	27	123
50	32	31	29	33	129	70	34	31	29	21	115
51	27	30	32	30	119	71	25	30	29	28	112
52	25	27	28	27	107	72	24	31	28	31	114
53	24	31	32	32	119	73	27	34	31	37	129
54	22	31	34	31	118	74	27	36	31	34	128
55	21	34	27	34	116	75	28	35	32	31	126
56	22	32	28	31	113	76	24	35	32	32	123
57	34	29	28	30	121	77	23	37	31	30	121
58	27	29	30	29	115	78	28	33	30	29	120
59	25	30	30	32	117	79	29	32	29	28	118
60	25	31	31	31	118	80	30	31	31	28	120

APPENDIX III (Contd.)

Raw Scores of Subjects in 84 Kg Weight Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
81	31	34	31	34	130	101	27	33	30	32	122
82	27	37	32	34	130	102	24	33	31	31	119
83	34	38	34	37	143	103	31	30	31	34	126
84	36	34	34	38	142	104	31	29	32	37	129
85	31	34	39	32	136	105	34	37	31	31	133
86	28	31	32	34	125	106	28	38	29	29	124
87	27	32	29	35	123	107	27	31	37	32	137
88	25	34	31	35	125	108	24	34	31	34	123
89	25	34	31	35	125	109	22	32	38	32	124
90	27	38	31	33	129	110	31	31	34	31	127
91	31	35	27	27	120	111	26	30	31	30	117
92	32	35	28	31	126	112	23	29	32	31	115
93	37	34	31	38	140	113	27	34	32	31	124
94	32	33	28	27	120	114	21	32	34	32	119
95	33	39	31	28	131	115	31	32	31	29	123
96	33	37	30	31	131	116	28	24	38	27	117
97	31	31	27	27	116	117	30	27	31	25	113
98	37	31	28	34	130	118	27	29	34	27	117
99	29	32	29	31	121	119	22	31	29	37	119
100	27	32	30	29	118	120	24	31	28	28	111

APPENDIX III (Contd.)

Raw Scores of Subjects in 84 Kg Weight Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
121	27	34	32	37	130	141	32	37	29	33	131
122	27	37	32	38	134	142	27	32	31	30	120
123	31	38	37	31	137	143	26	32	27	30	115
124	29	41	31	38	139	144	25	31	34	31	121
125	31	37	34	31	133	145	37	38	32	32	139
126	34	27	37	32	130	146	31	29	33	29	122
127	38	26	31	27	122	147	31	32	31	27	121
128	27	39	37	29	132	148	32	37	32	27	128
129	34	41	34	34	143	149	33	38	27	28	126
130	27	37	27	33	124	150	29	37	21	27	114
131	23	29	28	33	113	151	25	29	30	31	115
132	24	32	27	31	114	152	29	31	33	27	120
133	29	31	29	31	120	153	30	32	34	29	125
134	34	33	32	29	128	154	27	33	31	34	125
135	31	28	31	27	117	155	27	34	29	31	121
136	27	31	31	34	123	156	31	37	27	37	132
137	29	34	27	31	121	157	28	31	31	32	122
138	31	30	28	29	118	158	25	30	30	31	116
139	30	27	27	37	121	159	27	29	30	30	116
140	27	27	29	27	110	160	26	27	29	27	109

APPENDIX IV
Raw Scores of Subjects in 74 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
1	32	37	38	37	144	21	37	37	38	39	153
2	34	36	34	39	143	22	36	37	37	38	148
3	32	36	37	31	136	23	30	32	34	37	133
4	36	32	32	38	138	24	33	34	30	32	129
5	32	32	31	32	127	25	30	36	38	36	140
6	30	34	36	34	134	26	31	32	31	31	125
7	31	31	37	36	135	27	32	31	32	33	138
8	34	38	34	32	138	28	34	31	34	36	135
9	35	37	32	38	132	29	32	33	30	32	128
10	32	32	31	37	132	30	31	32	34	34	131
11	31	34	36	37	138	31	32	34	36	40	142
12	30	36	38	34	138	32	31	32	31	31	125
13	34	32	34	38	138	33	30	33	30	32	125
14	32	34	36	41	143	34	31	30	32	30	123
15	36	38	37	32	143	35	34	31	31	34	130
16	32	34	32	38	136	36	36	32	34	32	134
17	37	39	32	33	141	37	32	33	32	36	133
18	36	32	34	38	140	38	31	31	31	31	124
19	32	31	31	37	131	39	30	32	34	32	128
20	31	30	32	36	129	40	30	34	32	30	126

APPENDIX IV (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 74 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
41	27	34	34	34	124	61	37	37	36	37	147
42	28	31	32	33	124	62	32	31	33	32	128
43	30	36	33	32	131	63	36	34	36	34	140
44	31	34	32	31	128	64	34	36	37	32	139
45	32	35	30	36	133	65	36	37	38	37	148
46	31	34	31	32	128	66	32	34	32	33	131
47	32	32	36	34	134	67	34	36	31	30	131
48	34	31	37	33	135	68	36	39	40	37	152
49	32	34	38	31	135	69	33	30	32	32	127
50	30	32	32	30	124	70	30	32	31	33	126
51	27	34	36	37	134	71	32	36	37	34	139
52	28	36	34	36	134	72	34	37	39	39	149
53	30	32	30	32	124	73	36	35	41	38	150
54	31	31	31	30	123	74	32	32	37	36	137
55	31	32	32	34	129	75	34	38	40	40	152
56	32	34	34	31	131	76	32	34	37	37	140
57	33	32	36	36	137	77	31	34	36	36	137
58	34	30	30	32	126	78	34	38	38	37	147
59	32	32	34	33	131	79	36	39	39	39	153
60	31	31	33	34	129	80	34	38	37	37	146

APPENDIX IV (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 74 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
81	32	30	33	34	129	101	29	31	31	34	125
82	36	37	38	36	147	102	31	32	31	32	126
83	37	36	34	34	141	103	32	34	31	33	130
84	36	37	35	35	143	104	34	33	36	38	144
85	37	34	33	38	142	105	36	38	38	37	149
86	32	36	37	32	137	106	34	36	37	39	146
87	32	32	34	36	144	107	32	33	36	37	138
88	34	38	37	37	146	108	32	32	33	36	133
89	36	37	39	38	150	109	34	34	36	33	137
90	34	36	37	34	141	110	35	36	37	37	145
91	34	31	37	33	135	111	29	33	30	38	130
92	32	36	38	35	141	112	30	30	31	33	124
93	34	37	37	37	145	113	31	32	33	34	130
94	35	34	39	38	146	114	33	31	31	30	125
95	34	36	41	37	148	115	32	33	34	33	132
96	37	37	38	34	146	116	31	30	33	34	128
97	36	34	39	37	146	117	30	33	33	35	131
98	32	32	34	36	134	118	34	32	32	31	129
99	31	33	36	35	135	119	35	32	31	30	128
100	32	31	37	34	134	120	31	31	30	36	128

APPENDIX IV (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 74 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
121	33	37	40	36	146	141	32	34	36	37	139
122	36	38	41	39	154	142	34	33	32	37	136
123	34	36	37	37	144	143	34	37	38	35	148
124	32	37	38	39	146	144	33	36	37	38	144
125	34	37	39	38	148	145	36	37	38	37	148
126	35	34	34	31	134	146	33	30	32	33	128
127	36	38	35	34	143	147	30	33	31	33	127
128	33	37	36	32	138	148	29	31	33	32	125
129	32	36	37	36	141	149	34	32	32	34	132
130	34	36	33	34	137	150	31	33	33	37	134
131	30	32	30	33	125	151	29	31	33	32	125
132	29	30	31	30	120	152	30	32	31	31	124
133	29	31	33	31	124	153	30	30	32	30	122
134	28	32	34	36	130	154	27	30	30	31	118
135	30	31	32	37	130	155	28	31	31	32	122
136	32	34	36	34	136	156	34	36	37	38	145
137	30	32	32	31	125	157	33	37	36	33	139
138	33	30	32	32	127	158	32	33	34	31	130
139	34	36	36	33	139	159	33	31	33	32	129
140	32	33	34	36	135	160	30	32	35	33	130

APPENDIX V
Raw Scores of Subjects in 66 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
1	30	34	32	34	130	21	31	34	36	31	132
2	31	32	36	32	131	22	34	32	37	34	137
3	29	36	37	32	134	23	32	36	36	37	141
4	32	37	41	39	149	24	31	37	35	36	139
5	34	38	39	34	145	25	36	36	37	35	144
6	36	32	32	36	136	26	30	34	38	32	134
7	37	37	37	35	146	27	29	30	34	34	127
8	29	32	37	37	135	28	30	31	32	36	129
9	27	31	32	32	122	29	34	32	34	35	135
10	28	30	30	36	124	30	32	34	35	34	135
11	32	34	37	32	135	31	29	32	36	29	126
12	34	36	36	34	140	32	31	34	32	27	124
13	32	32	32	31	127	33	34	32	31	30	127
14	30	30	38	32	130	34	30	31	30	32	123
15	29	34	34	34	131	35	29	32	31	36	128
16	27	36	35	32	130	36	27	31	29	37	124
17	29	32	37	36	134	37	27	34	31	32	124
18	31	34	32	37	134	38	29	31	30	36	126
19	32	31	31	31	125	39	30	30	29	37	126
20	31	32	34	39	136	40	31	32	30	32	125

APPENDIX V (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 66 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
41	27	32	32	32	123	61	27	34	34	36	131
42	29	31	29	31	120	62	28	32	32	37	129
43	30	32	34	34	130	63	30	34	36	34	134
44	32	34	36	32	134	64	27	36	32	35	130
45	30	36	32	36	134	65	32	37	37	36	142
46	29	32	37	37	135	66	31	38	32	36	137
47	27	30	36	36	129	67	29	37	34	32	132
48	26	31	37	32	126	68	32	36	35	34	137
49	27	32	36	34	129	69	30	34	36	30	130
50	29	36	32	36	133	70	31	30	32	30	123
51	29	32	37	36	134	71	27	37	41	37	142
52	30	34	32	32	128	72	29	36	39	39	143
53	32	30	36	36	134	73	32	37	37	36	136
54	30	32	30	37	129	74	34	36	36	31	127
55	31	34	31	36	132	75	36	35	37	34	142
56	34	30	32	34	130	76	32	39	32	36	139
57	30	32	31	32	125	77	36	37	36	32	141
58	29	33	31	31	124	78	34	32	34	34	134
59	27	34	30	31	122	79	33	34	37	36	140
60	28	32	30	32	122	80	34	34	38	35	141

APPENDIX V (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 66 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
81	32	34	36	37	139	101	29	36	32	34	131
82	34	32	37	36	139	102	34	37	37	36	144
83	36	37	34	35	142	103	36	32	34	37	139
84	37	34	36	37	144	104	32	34	36	32	134
85	36	35	41	36	148	105	32	36	32	36	136
86	30	32	30	37	129	106	34	32	34	34	134
87	30	31	34	36	131	107	32	32	36	37	137
88	36	36	35	37	144	108	27	30	31	37	125
89	32	32	30	30	124	109	34	32	32	32	130
90	34	34	33	31	132	110	31	31	29	31	122
91	32	32	37	37	138	111	34	32	34	27	127
92	34	36	37	32	139	112	30	31	36	31	128
93	36	37	36	37	146	113	27	29	32	34	122
94	32	34	38	36	140	114	28	27	31	31	117
95	30	36	32	34	132	115	30	28	30	30	118
96	29	38	34	36	137	116	29	31	32	34	126
97	34	37	37	37	145	117	29	32	32	34	127
98	35	32	38	36	141	118	30	30	29	35	124
99	36	34	34	37	141	119	31	32	34	33	130
100	31	30	31	31	123	120	32	31	31	32	126

APPENDIX V (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 66 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
121	32	37	36	36	141	141	27	37	37	38	139
122	34	32	31	34	131	142	31	32	32	37	132
123	32	36	37	36	141	143	32	31	34	32	129
124	34	37	36	32	139	144	34	32	36	36	138
125	36	36	38	34	134	145	32	34	36	37	139
126	34	34	39	35	140	146	31	36	35	36	138
127	34	34	32	35	135	147	32	31	34	32	129
128	32	32	31	32	127	148	32	36	36	31	135
129	34	36	37	33	140	149	31	32	32	34	129
130	36	34	34	36	140	150	32	35	36	36	139
131	29	34	37	34	134	151	27	32	30	32	127
132	30	32	32	32	126	152	29	34	37	36	136
133	30	31	36	36	133	153	34	32	32	32	130
134	31	36	37	31	133	154	32	36	31	36	135
135	32	32	32	32	128	155	30	37	34	37	138
136	31	31	30	36	128	156	30	32	32	32	126
137	29	34	30	31	124	157	29	34	31	31	125
138	27	32	32	32	123	158	29	32	34	34	129
139	28	30	31	36	125	159	34	36	32	35	137
140	32	31	33	31	127	160	36	32	36	34	138

APPENDIX VI
Raw Scores of Subjects in 60 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
1	34	34	37	41	146	21	27	29	37	37	120
2	33	37	32	37	139	22	29	39	38	36	142
3	34	38	41	38	151	23	31	37	41	34	143
4	27	32	38	32	129	24	40	38	41	36	155
5	29	31	31	34	125	25	32	37	40	34	143
6	31	38	34	32	135	26	31	37	41	35	144
7	31	37	38	38	144	27	37	34	37	34	142
8	32	32	41	37	142	28	31	32	38	32	133
9	32	31	32	34	129	29	34	31	32	37	134
10	29	34	34	31	128	30	37	38	37	38	149
11	32	39	36	37	144	31	34	37	32	31	134
12	34	41	37	32	144	32	30	31	34	32	127
13	31	31	36	34	132	33	27	32	27	30	116
14	37	37	41	35	150	34	30	34	27	29	120
15	31	37	40	36	144	35	31	32	34	31	128
16	29	34	37	37	137	36	31	34	32	34	131
17	27	32	37	37	133	37	27	31	36	37	131
18	27	37	38	37	139	38	27	31	31	32	121
19	28	38	39	39	144	39	29	32	30	31	122
20	27	41	34	41	143	40	31	34	32	30	127

APPENDIX VI (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 60 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
41	27	34	36	34	131	61	34	37	41	32	145
42	31	31	32	34	128	62	36	36	37	27	128
43	29	32	34	36	131	63	30	37	38	34	139
44	30	34	36	27	127	64	27	34	37	37	135
45	27	34	36	29	126	65	28	31	39	38	136
46	28	32	37	17	126	66	37	32	41	37	147
47	29	32	32	31	124	67	34	37	37	32	140
48	34	34	39	30	137	68	35	38	38	39	150
49	36	36	34	34	140	69	34	37	40	38	149
50	31	31	32	37	131	70	33	32	37	35	137
51	22	32	39	40	133	71	30	34	37	30	131
52	30	37	41	37	145	72	31	37	32	32	132
53	27	29	37	32	125	73	30	36	31	34	131
54	26	32	32	31	121	74	31	36	40	36	143
55	32	34	31	37	134	75	32	32	41	37	143
56	37	36	39	38	150	76	34	38	37	35	144
57	32	32	32	30	126	77	27	31	38	38	134
58	34	37	31	38	140	78	34	37	39	37	147
59	20	27	32	34	113	79	35	40	41	35	151
60	29	34	34	37	134	80	37	31	34	34	136

APPENDIX VI (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 60 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
81	32	34	41	37	144	101	27	34	37	38	136
82	34	37	40	32	143	102	28	34	39	32	133
83	27	35	41	32	135	103	31	32	37	34	134
84	28	37	37	34	136	104	32	37	38	32	139
85	34	38	34	31	137	105	32	38	41	32	143
86	35	37	32	37	141	106	31	37	34	31	133
87	32	34	35	38	139	107	30	36	36	37	139
88	37	35	37	38	147	108	28	37	36	36	137
89	36	38	38	39	151	109	28	35	35	34	132
90	39	37	37	37	150	110	29	39	37	37	142
91	32	34	40	32	138	111	29	32	35	34	130
92	34	37	37	34	142	112	27	31	34	33	125
93	32	38	39	38	147	113	26	34	32	32	124
94	29	32	38	37	136	114	27	33	37	37	134
95	34	31	38	34	137	115	28	31	31	32	132
96	35	37	37	34	143	116	30	30	30	34	124
97	30	38	37	35	140	117	30	32	32	34	128
98	30	37	38	37	142	118	31	34	34	35	134
99	29	34	39	39	141	119	30	34	34	32	130
100	27	35	35	34	131	120	31	34	34	32	131

APPENDIX VI (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 60 Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
121	32	37	37	37	143	141	27	32	37	34	130
122	32	39	34	37	142	142	28	34	38	36	136
123	34	38	40	36	148	143	30	36	37	36	139
124	35	37	41	35	148	144	31	34	39	32	136
125	30	35	37	37	139	145	32	35	37	37	141
126	30	38	39	34	141	146	31	35	34	37	137
127	29	40	38	36	143	147	31	37	35	34	137
128	27	37	36	35	125	148	29	36	37	35	137
129	34	32	36	38	140	149	29	32	38	33	132
130	32	36	34	37	139	150	28	34	39	36	137
131	27	34	37	32	130	151	27	34	36	35	132
132	28	36	37	31	132	152	31	34	34	32	131
133	29	32	32	30	123	153	31	35	30	31	127
134	29	31	33	32	125	154	32	30	31	37	130
135	31	32	30	34	127	155	30	37	32	34	133
136	27	34	34	36	131	156	32	36	37	32	137
137	29	34	33	34	130	157	31	36	36	32	135
138	32	33	32	30	127	158	29	34	35	32	130
139	30	32	34	38	134	159	27	32	34	34	127
140	31	32	31	34	128	160	28	31	34	34	127

APPENDIX VII
Raw Scores of Subjects in 55 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
1	27	32	37	34	130	21	27	32	33	29	123
2	28	34	36	35	133	22	28	30	34	32	124
3	29	33	37	37	136	23	31	34	32	30	127
4	31	30	38	32	131	24	30	32	31	30	123
5	32	29	31	34	136	25	32	33	34	31	130
6	29	31	32	36	126	26	34	34	32	31	131
7	27	33	34	32	126	27	30	31	31	32	124
8	30	32	36	37	135	28	27	32	32	31	122
9	30	35	37	38	140	29	28	31	34	34	127
10	39	37	39	41	156	30	30	31	31	35	127
11	29	27	32	31	119	31	27	32	29	34	122
12	30	32	31	32	125	32	27	31	34	34	126
13	31	31	34	34	130	33	28	34	31	32	125
14	30	30	32	27	119	34	31	32	32	31	126
15	30	28	35	28	121	35	31	31	34	37	133
16	27	34	33	27	121	36	29	31	35	32	137
17	28	35	30	27	120	37	27	29	30	31	117
18	30	34	36	36	136	38	28	34	31	30	123
19	29	32	32	30	123	39	39	32	30	30	121
20	29	31	31	31	122	40	30	31	31	32	124

APPENDIX VII (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 55 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
41	27	32	34	30	123	61	30	32	37	30	129
42	27	29	32	37	125	62	29	31	32	32	124
43	28	31	31	32	125	63	32	30	37	36	135
44	29	32	34	31	126	64	34	30	38	37	139
45	31	31	32	34	128	65	31	31	34	35	131
46	30	34	30	32	126	66	32	32	32	34	130
47	32	32	29	30	123	67	34	30	34	34	132
48	30	30	31	32	121	68	34	34	34	32	134
49	29	29	31	32	121	69	32	36	35	37	140
50	27	30	33	31	121	70	29	30	37	36	132
51	26	32	30	31	119	71	27	34	34	30	125
52	27	31	32	32	122	72	31	35	36	32	134
53	28	31	31	30	120	73	34	37	32	31	134
54	30	32	31	34	127	74	32	36	37	33	138
55	30	34	32	34	130	75	33	32	31	32	128
56	29	32	34	32	127	76	31	31	30	30	122
57	29	31	30	30	120	77	32	31	31	31	125
58	30	32	31	32	125	78	34	32	34	34	134
59	30	32	31	32	125	79	30	30	32	32	124
60	32	31	29	31	123	80	32	31	31	31	125

APPENDIX VII (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 55 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
81	27	34	34	30	125	101	30	30	34	32	126
82	29	34	36	34	133	102	32	32	32	34	130
83	34	36	32	32	134	103	30	31	36	30	127
84	32	35	37	31	135	104	32	30	37	29	128
85	30	32	36	34	132	105	31	29	31	37	128
86	34	36	37	32	139	106	34	27	30	32	123
87	31	30	35	31	127	107	32	34	32	30	128
88	30	34	35	31	130	108	31	35	34	31	131
89	34	32	32	34	132	109	30	30	32	31	123
90	32	33	33	34	132	110	29	27	31	34	121
91	29	34	32	31	126	111	27	34	32	36	129
92	34	32	34	36	136	112	26	32	34	30	122
93	32	31	33	37	133	113	32	34	32	37	135
94	34	31	31	34	130	114	34	36	34	36	140
95	30	32	29	34	125	115	32	32	30	32	126
96	29	29	28	32	118	116	34	30	34	30	131
97	29	37	34	33	133	117	32	34	36	34	136
98	27	36	32	34	129	118	34	36	37	32	139
99	28	32	34	32	126	119	30	32	32	33	127
100	30	31	32	37	130	120	29	36	34	30	129

APPENDIX VII (Contd.)
Raw Scores of Subjects in 55 Kg Weight
Category on Nutrition Knowledge

Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total	Code	D-1 General	D-2 Food	D-3 Diet	D-4 Vit/Min	Total
121	30	34	40	37	141	141	29	31	37	37	134
122	31	30	39	36	136	142	34	32	36	36	138
123	29	32	37	32	130	143	30	30	37	31	128
124	31	36	34	37	138	144	30	34	34	31	129
125	32	37	40	36	145	145	32	34	35	36	137
126	30	38	41	37	146	146	29	32	32	32	125
127	31	37	37	39	144	147	27	34	34	36	131
128	32	36	36	40	144	148	28	34	34	37	123
129	30	38	32	31	131	149	32	36	32	32	132
130	34	37	31	36	138	150	34	32	36	30	132
131	27	30	34	32	123	151	31	32	36	32	131
132	28	31	35	31	125	152	37	34	35	34	140
133	31	32	36	34	133	153	38	40	41	38	157
134	30	30	37	37	134	154	30	34	34	36	134
135	31	29	35	38	133	155	29	32	36	37	134
136	29	34	36	37	136	156	31	31	32	32	126
137	30	34	32	37	133	157	32	34	34	34	134
138	30	32	31	32	125	158	30	32	32	30	124
139	32	31	30	37	130	159	30	30	36	31	127
140	33	34	34	34	135	160	31	31	32	36	130

APPENDIX VIII
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 96+ Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
1	98	6860	8265	1405	21	87	6090	8242	2152
2	100	7000	9430	2430	22	90	6300	8360	2060
3	97	6790	8980	2190	23	97	6790	7920	1130
4	97	6790	8764	1974	24	97	6790	8942	2152
5	98	6860	9160	2300	25	98	6860	8760	1970
6	96	6720	9262	2542	26	97	6790	8920	2130
7	96	6720	8992	2272	27	97	6790	9012	2222
8	98	6860	8768	1908	28	98	6860	8990	2130
9	101	7070	8934	1864	29	99	6930	8550	1620
10	107	7490	9162	1672	30	87	6090	9120	3030
11	98	6860	8860	2000	31	88	6160	8240	2080
12	98	6860	9431	2571	32	90	6300	8434	2134
13	97	6790	8965	2175	33	90	6300	8520	2220
14	97	6790	8780	1990	34	90	6300	8252	1952
15	100	7000	9420	2420	35	92	6440	8438	1998
16	100	7000	9218	2288	36	98	6860	8948	2088
17	99	6930	9068	2138	37	86	6020	8423	2403
18	98	6800	8965	2105	38	85	5950	8765	2815
19	98	6860	8768	1908	39	90	6300	8768	2468
20	96	6720	8960	2240	40	90	6300	8290	1990

APPENDIX VIII (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 96+ Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
41	87	6090	8160	2070	61	90	6300	8860	2560
42	90	6300	8340	2040	62	95	6650	8420	1770
43	95	6650	8120	1470	63	102	7140	8712	1572
44	96	6720	8716	1996	64	104	7280	9140	1860
45	96	6720	9020	2300	65	99	6930	9560	2630
46	98	6860	9132	2272	66	100	7000	9420	2420
47	97	6790	8768	1978	67	100	7000	9120	2120
48	97	6790	9168	2378	68	105	7350	9420	2070
49	97	6790	8942	2152	69	97	6790	8998	2208
50	98	6860	8712	1852	70	97	6790	9000	2210
51	88	6160	8468	2308	71	96	6720	9420	2700
52	90	6300	8720	2420	72	90	6300	8846	2546
53	90	6300	8434	2134	73	90	6300	8920	2620
54	90	6300	8472	2172	74	87	6090	8712	2622
55	92	6440	8768	2328	75	87	6090	8160	2070
56	92	6440	9116	2670	76	107	7490	9618	2128
57	94	6580	8948	2368	77	105	7350	9240	1890
58	97	6790	8744	1954	78	100	7000	9120	2120
59	97	6790	8248	1458	79	90	6300	9423	3123
60	97	6790	8712	1922	80	90	6300	8718	2418

APPENDIX VIII (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 96+ Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
81	95	6650	9140	2490	101	98	6860	9240	2380
82	98	6860	9248	2388	102	98	6860	8820	1960
83	98	6860	9440	2580	103	90	6300	8716	2416
84	96	6720	8742	2022	104	87	6090	8942	2852
85	90	6300	8968	2668	105	87	6090	8982	2892
86	90	6300	8982	2682	106	87	6090	8716	2626
87	96	6720	8634	1934	107	87	6090	9240	3150
88	96	6720	7920	1200	108	87	6090	8812	2722
89	98	6860	9180	2320	109	89	6230	8940	2710
90	98	6860	8240	1380	110	89	6230	7948	1718
91	88	6160	8120	1960	111	87	6090	8762	2672
92	90	6300	9016	2716	112	87	6090	8982	2892
93	90	6300	9018	2718	113	87	6090	8748	2658
94	105	7350	9420	2070	114	96	6720	9042	2322
95	96	6720	9718	2990	115	96	6720	9160	2440
96	96	6720	8668	1948	116	96	6720	7940	1220
97	96	6720	8716	1998	117	94	6580	9240	2660
98	98	6860	9018	2158	118	94	6580	9680	3100
99	92	6440	8943	2503	119	87	6090	8734	2644
100	92	6440	8716	2276	120	90	6300	8668	2368

APPENDIX VIII (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 96+ Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
121	90	6300	8420	2120	141	101	7070	8160	1090
122	87	6090	8212	2122	142	102	7140	9430	2290
123	87	6090	8618	2528	143	96	6720	9206	2546
124	88	6160	8920	2760	144	96	6720	9102	2442
125	87	6090	8762	2672	145	96	6720	8998	2278
126	88	6160	8196	2036	146	98	6860	8878	2018
127	87	6090	8348	2258	147	98	6860	8678	1818
128	90	6300	7748	1448	148	98	6860	9360	2500
129	90	6300	7920	1620	149	94	6580	9450	2876
130	92	6440	8162	1722	150	94	6580	9648	3068
131	92	6440	8420	1980	151	88	6160	9160	3000
132	90	6300	8972	2672	152	87	6090	8720	2636
133	90	6300	9016	2716	153	87	6090	8430	2340
134	92	6440	8716	3276	154	87	6090	8362	2272
135	92	6440	9260	2820	155	88	6160	8476	2316
136	87	6090	8766	2676	156	90	6300	8968	2668
137	87	6090	8772	2682	157	90	6300	9173	2873
138	87	6090	8698	2608	158	98	6860	8928	2068
139	87	6090	8468	2378	159	96	6720	8768	2048
140	88	6160	8940	2780	160	96	6720	9032	2312

APPENDIX IX
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 96 Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
1	90	6300	7920	1620	21	90	6300	8846	2546
2	92	6440	8020	1580	22	92	6440	8742	2302
3	96	6750	8840	2090	23	94	6580	8920	2340
4	88	6160	8020	1860	24	94	6580	8472	1892
5	90	6300	7740	1440	25	94	6580	8970	2390
6	90	6300	7520	1220	26	96	6720	8741	2621
7	94	6580	8400	1820	27	96	6720	8444	1724
8	94	6580	8700	2120	28	90	6300	8300	2000
9	96	6720	8674	1954	29	90	6300	8140	1840
10	96	6720	8472	1752	30	90	6300	8770	2470
11	91	6370	8290	1920	31	88	6160	8160	2000
12	90	6300	8894	2594	32	87	6090	8240	2150
13	92	6440	7920	1480	33	88	6160	7950	1790
14	94	6580	8012	1432	34	87	6090	8240	2150
15	96	6720	8400	1680	35	90	6300	7740	1440
16	88	6160	8900	2740	36	87	6090	7749	1659
17	88	6160	8740	2580	37	87	6090	7850	1760
18	88	6160	8160	2000	38	88	6160	8120	1960
19	88	6160	8612	2452	39	90	6300	8432	2132
20	87	6090	8143	2053	40	90	6300	8132	1832

APPENDIX IX (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 96 Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
41	87	6090	8120	2030	61	96	6720	8442	1722
42	87	6090	8756	2666	62	94	6580	8120	1540
43	88	6160	9321	3161	63	94	6580	8420	1840
44	88	6160	8720	2560	64	94	6580	8517	1937
45	87	6090	8432	2342	65	92	6440	8420	1980
46	87	6090	7945	1855	66	96	6720	8740	2020
47	88	6160	7440	1280	67	96	6720	9020	2300
48	90	6300	8220	1920	68	96	6720	9240	2520
49	96	6720	8744	2024	69	87	6090	8130	2040
50	84	6580	8240	1660	70	88	6160	8140	1980
51	87	6090	8762	2672	71	96	6720	8220	2520
52	88	6160	8792	2632	72	96	6720	9020	2300
53	94	6580	8240	1660	73	96	6720	9430	2710
54	94	6580	7411	831	74	90	6300	9240	2940
55	94	6580	7220	640	75	90	6300	8912	2612
56	93	6510	8664	2154	76	88	6160	8718	2558
57	92	6440	8372	1932	77	88	6160	8620	2460
58	92	6440	8242	1802	78	89	6230	8130	1690
59	92	6440	8752	2312	79	92	6440	9014	2574
60	90	6300	8120	1820	80	92	6440	9160	2720

APPENDIX IX (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 96 Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
81	89	6230	8430	2200	101	95	6650	8723	1673
82	96	6720	8270	1550	102	95	6650	9180	2530
83	96	6720	8262	1542	103	94	6580	9072	2492
84	96	6720	8746	2026	104	94	6580	8982	2402
85	95	6650	8262	1612	105	87	6090	9102	3012
86	95	6650	8472	1822	106	87	6090	8742	2652
87	94	6580	9102	2592	107	87	6090	8472	2382
88	90	6300	7990	1690	108	89	6230	8742	2512
89	90	6300	8820	2520	109	89	6230	9432	3202
90	90	6300	9014	2714	110	90	6300	9016	2716
91	95	6650	8712	2062	111	95	6650	8742	2092
92	95	6650	9012	2362	112	94	6580	8463	1853
93	96	6720	9040	2320	113	96	6720	9072	2352
94	88	6160	9242	3082	114	96	6720	9632	2912
95	87	6090	8420	2330	115	88	6060	8440	2380
96	87	6090	8712	2622	116	90	6300	8240	1940
97	87	6090	8420	2330	117	91	6370	9420	3050
98	96	6720	9012	2292	118	91	6370	9306	1936
99	95	6650	9010	2360	119	92	6440	8898	2458
100	90	6300	8918	2613	120	94	6580	8946	2366

APPENDIX IX (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 96 Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
121	90	6300	9012	2712	141	90	6300	9420	3120
122	90	6300	8142	1882	142	92	6440	8929	2489
123	92	6440	8762	2322	143	94	6580	9423	2843
124	92	6440	8940	2500	144	96	6720	9243	2523
125	92	6440	9012	2572	145	90	6300	8754	2454
126	90	6300	8142	1882	146	88	6160	8963	2803
127	96	6720	9042	2322	147	88	6160	9432	3272
128	96	6720	8769	2049	148	90	6300	8920	2620
129	92	6440	8670	2230	149	90	6300	8756	2456
130	92	6440	8432	1992	150	92	6440	9012	2572
131	90	6300	9320	3020	151	96	6720	8243	1553
132	87	6090	9430	3040	152	96	6720	8716	1996
133	87	6090	8260	2170	153	94	6580	8963	2423
134	87	6090	8789	2699	154	90	6300	9638	3338
135	94	6580	8432	1852	155	90	6300	9842	3542
136	94	6580	7512	932	156	90	6300	9782	3442
137	96	6720	9042	2322	157	92	6440	8679	2239
138	94	6580	9678	3096	158	92	6440	8464	2024
139	88	6160	8342	2182	159	94	6580	8768	2188
140	88	6160	9040	2880	160	94	6580	9011	2471

APPENDIX X
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 84Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
1	82	5740	7516	1776	21	80	5600	7248	1648
2	84	5880	7918	2038	22	78	5460	7257	1797
3	82	5740	7911	2171	23	78	5460	7783	2323
4	80	5600	6840	1240	24	77	5390	7981	2591
5	78	5460	7512	2052	25	79	5530	7416	1886
6	78	5460	7423	1963	26	84	5880	8000	2120
7	79	5530	6884	1354	27	84	5880	8123	2243
8	80	5600	7266	1666	28	84	5880	7968	2088
9	84	5880	7920	2040	29	82	5740	7543	1803
10	82	5740	7820	2080	30	82	5740	7620	1880
11	82	5740	7423	1683	31	81	5670	7524	1854
12	81	5670	7243	1573	32	82	5740	7870	2130
13	81	5670	7520	1850	33	84	5880	7640	1760
14	82	5740	7418	1678	34	84	5880	7924	2044
15	82	5740	7444	1704	35	82	5740	7216	1476
16	84	5880	7019	1139	36	82	5740	7882	2142
17	84	5880	7243	1363	37	82	5740	7416	1676
18	83	5810	7789	1979	38	82	5740	7748	2008
19	83	5810	7189	1379	39	82	5740	7416	1676
20	83	5810	7743	1933	40	82	5740	7248	1508

APPENDIX X (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 84Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
41	81	5670	7740	2070	61	82	5740	7740	2000
42	81	5670	7420	1740	62	84	5880	7589	1709
43	82	5740	7512	1712	63	84	5880	8190	2310
44	80	5600	7643	2043	64	82	5740	8450	2710
45	80	5600	7826	2223	65	82	5740	8214	2474
46	84	5880	7776	1896	66	84	5880	8100	2220
47	84	5880	7243	1363	67	84	5880	7840	1960
48	82	5740	7434	1694	68	83	5810	7912	2102
49	82	5740	7668	1928	69	83	5810	8148	2438
50	81	5670	7290	1620	70	84	5880	8478	2598
51	82	5740	7882	2142	71	84	5880	8340	2460
52	82	5740	7664	1924	72	82	5740	8248	2508
53	84	5880	7269	1389	73	82	5740	7978	2238
54	84	5880	8243	2363	74	82	5740	8421	2681
55	84	5880	7774	1894	75	82	5740	8754	3014
56	84	5880	7996	2116	76	84	5880	7978	2098
57	85	5950	7834	1884	77	84	5880	8412	2532
58	84	5880	7240	1360	78	80	5600	8002	2402
59	82	5740	7018	1278	79	80	5600	7412	1812
60	80	5600	7542	1942	80	84	5600	7982	2382

APPENDIX X (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 84Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
81	84	5880	7774	1894	101	80	5600	8012	2412
82	82	5740	7980	2240	102	80	5600	7812	2212
83	84	5880	7416	1536	103	84	5880	7743	1863
84	84	5880	7439	1559	104	82	8740	7420	1680
85	83	5810	7512	1702	105	82	5740	6953	1213
86	80	5600	8216	2616	106	84	5880	8438	2558
87	80	5600	8420	2820	107	84	5880	8142	2262
88	80	5600	8662	3062	108	82	5740	7740	2000
89	80	5600	8736	3136	109	82	5740	7466	1726
90	80	5600	7916	2316	110	80	5600	7952	2352
91	82	5740	6418	678	111	84	5880	7748	1868
92	82	5740	7916	2176	112	84	5880	8014	2134
93	82	5740	7463	1723	113	84	5880	8020	2140
94	84	5880	8420	2540	114	82	5740	7934	2194
95	84	5880	8123	2243	115	80	5600	7853	2243
96	84	5880	7862	1982	116	80	5600	8120	2520
97	82	5740	7851	2111	117	80	5600	8246	2646
98	80	5600	7457	1857	118	80	5600	8009	2409
99	80	5600	8074	2457	119	84	5880	7782	1902
100	80	5600	8019	2419	120	82	5740	7982	2252

APPENDIX X (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 84Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
121	80	5600	7600	2000	141	82	5740	8023	2283
122	80	5600	7920	2320	142	84	5880	8362	2482
123	82	5740	7790	2050	143	84	5880	8420	2540
124	82	5740	8240	2500	144	82	5740	7492	1752
125	84	5880	8172	2292	145	80	5600	7934	2334
126	84	5880	7426	1546	146	80	5600	7823	2223
127	84	5880	7946	2066	147	82	5740	8242	2502
128	82	5740	7896	2156	148	80	5600	8420	2820
129	82	5740	7431	1691	149	84	5880	8523	2643
130	84	5880	8264	2384	150	83	5810	8243	2433
131	82	5740	7780	2040	151	79	5530	7743	2213
132	80	5600	7512	1912	152	79	5530	7952	2422
133	81	5670	7936	2266	153	78	5460	7463	2003
134	82	5740	7551	1811	154	79	5530	8250	2720
135	79	5530	7423	1893	155	82	5740	7416	1676
136	78	5470	8019	2549	156	84	5880	7246	1366
137	79	5530	6813	1283	157	84	5880	7468	1588
138	79	5530	7402	1872	158	84	5880	7293	1413
139	82	5740	8162	2422	159	82	5740	8143	2403
140	82	5740	7952	2212	160	82	5740	8009	2269

APPENDIX XI
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 74Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
1	70	4900	6000	1100	21	70	4900	6150	1250
2	72	5040	6000	960	22	72	5040	5700	660
3	74	5180	6300	1120	23	72	5040	6100	1060
4	67	4690	6625	1935	24	69	4830	6180	1350
5	69	4830	5386	556	25	73	5110	6400	1290
6	74	5180	5720	540	26	70	4900	5840	940
7	73	5110	5900	790	27	71	4970	6020	1050
8	74	5180	5854	674	28	72	5040	5700	660
9	70	4900	5820	980	29	72	5040	6010	970
10	73	5110	6234	1124	30	72	5040	6070	1030
11	70	4900	6058	1158	31	74	5180	6014	834
12	73	5110	6207	1097	32	70	4900	5720	820
13	73	5110	5800	690	33	74	5180	6400	1220
14	70	4900	6300	1400	34	70	4900	5730	830
15	74	5180	7000	1820	35	74	5180	7000	1820
16	72	5040	6900	60	36	70	4900	6930	2030
17	69	4830	6500	1670	37	73	5110	6413	1303
18	72	5040	6000	960	38	73	5110	5250	140
19	74	5180	6800	1620	39	72	5040	6570	1530
20	70	4900	6250	1350	40	70	4900	6400	500

APPENDIX XI (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 74Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
41	70	5180	6817	1637	61	74	5180	6810	1630
42	72	5040	6112	1072	62	73	5110	6217	1107
43	73	5110	6110	1000	63	72	5040	7113	2073
44	73	5110	6800	1690	64	72	5040	6400	1360
45	73	5110	6712	1602	65	72	5040	5800	760
46	74	5180	5780	600	66	73	5110	6180	1070
47	70	4900	6017	1117	67	73	5110	7212	2102
48	71	4970	6200	1230	68	73	5110	5180	70
49	72	5040	6400	1360	69	74	5180	6024	844
50	73	5110	6400	1290	70	74	5180	6012	832
51	74	5180	6780	1600	71	72	5040	6014	974
52	69	4830	5960	1130	72	72	5040	5970	930
53	68	4760	5870	1110	73	70	4900	5814	914
54	70	4900	5912	1012	74	74	5180	6012	832
55	70	4900	6217	1317	75	74	5180	6040	860
56	72	5040	6400	1360	76	73	5110	6123	1013
57	74	5180	6800	1620	77	73	5110	6870	1760
58	74	5180	6714	1534	78	72	5040	7500	2460
59	73	5110	6018	908	79	70	5040	6170	1130
60	74	5180	6970	1790	80	69	4930	6212	1282

APPENDIX XI (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 74Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
81	72	4040	6400	2360	101	75	5250	6200	950
82	74	5180	5412	232	102	74	5180	6403	1223
83	74	5180	6437	1257	103	70	4900	6213	1313
84	74	5180	6874	1694	104	70	4900	5917	1017
85	73	5110	6710	1600	105	69	4830	6018	1188
86	72	5040	6919	1879	106	69	4830	5940	1110
87	72	5040	6014	1026	107	75	5250	6430	1180
88	73	5110	6400	1290	108	74	5180	6234	1054
89	73	5110	6200	1090	109	75	5250	5974	724
90	72	5040	5970	930	110	73	5110	6124	1014
91	75	5250	6967	1717	111	74	5180	6318	1138
92	75	5180	6818	1638	112	74	5180	6407	1227
93	74	5180	6712	1532	113	74	5180	6300	1120
94	74	5180	5940	760	114	70	4900	5990	1090
95	74	5180	6990	1810	115	72	5040	6604	1564
96	70	4900	6200	1300	116	73	5110	6808	1690
97	74	5180	7420	2240	117	73	5110	6900	1790
98	74	5180	6317	1337	118	74	5180	6013	833
99	73	5110	6912	1802	119	72	5040	6010	970
100	72	5040	6932	1892	120	71	4970	6200	1230

APPENDIX XI (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 74Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
121	70	4900	5910	1010	141	75	5250	6270	1020
122	72	5040	6100	1060	142	75	5250	6340	1090
123	74	5180	6217	1037	143	75	5250	6040	790
124	74	5180	5940	760	144	74	5180	6712	1532
125	74	5180	5942	762	145	73	5110	6912	1807
126	73	5110	5713	663	146	74	5180	6350	1170
127	72	5040	6420	1380	147	72	5040	6213	1173
128	72	5040	6900	1860	148	73	5110	7013	1903
129	72	5040	5912	872	149	74	5180	6018	1162
130	73	5110	5714	604	150	74	5180	6900	720
131	69	4830	6011	1181	151	70	4900	6523	1623
132	69	4830	6027	1197	152	70	4900	6798	1898
133	70	4900	6050	1150	153	72	5040	6013	1973
134	70	4900	5780	880	154	71	4970	6917	1947
135	71	4970	5947	977	155	72	5040	6667	1621
136	72	5040	5080	40	156	71	5040	6287	1247
137	72	5040	6043	1003	157	72	5040	6817	1777
138	74	5180	6624	1444	158	74	5180	6014	834
139	74	5180	6403	1223	159	74	5180	6874	1694
140	74	5180	5912	732	160	70	4900	6778	1878

APPENDIX XII
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 66Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
1	64	4480	5628	1145	21	66	4620	5960	1340
2	64	4480	5702	1222	22	62	4340	5718	1378
3	66	4620	6120	1500	23	62	4340	5618	1278
4	66	4600	6243	1643	24	63	4410	5714	1304
5	65	4550	5780	1230	25	64	4480	6018	1538
6	64	4480	5914	1434	26	66	4620	5918	1298
7	64	4480	5783	1303	27	64	4480	6018	1538
8	64	4480	5614	1137	28	64	4480	5914	1434
9	64	4480	6114	1634	29	65	4550	5814	1264
10	65	4550	6213	1663	30	66	4620	5413	793
11	65	4550	5120	570	31	66	4620	5718	1098
12	64	4550	6414	1864	32	66	4620	5180	560
13	64	4480	5718	1238	33	64	4480	4800	320
14	65	4550	5743	1193	34	62	4340	5714	874
15	65	4620	5498	878	35	61	4270	5660	1390
16	65	4550	5918	1368	36	64	4480	6004	1524
17	65	4550	5947	1197	37	64	4480	6018	1538
18	64	4480	5764	1284	38	65	4550	5711	1161
19	64	4480	5477	997	39	66	4620	5666	1046
20	63	4410	5698	1288	40	66	4620	5518	898

APPENDIX XII (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 66Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
41	66	4620	6011	1391	61	65	4550	5960	1410
42	62	4340	5814	1474	62	64	4480	5834	1354
43	62	4340	5712	1372	63	63	4410	5748	1338
44	66	4620	5748	1128	64	62	4340	5748	1408
45	65	4550	5734	1184	65	62	4340	5978	1638
46	66	4620	5568	940	66	62	4340	5990	1650
47	64	4480	5462	982	67	66	4620	6018	1398
48	64	4480	5914	1434	68	63	4410	6124	1714
49	61	4270	5647	1377	69	64	4480	5714	1234
50	62	4340	5834	1494	70	65	4550	5668	1118
51	64	4480	5414	934	71	66	4620	5117	497
52	64	4480	5418	938	72	64	4480	5198	718
53	64	4480	5478	998	73	65	4550	6250	1300
54	63	4410	5698	1288	74	66	4620	6018	1398
55	63	4410	5794	1384	75	66	4620	5914	1294
56	64	4486	5678	1198	76	61	4230	5114	844
57	65	4550	5416	866	77	61	4270	4912	642
58	65	4550	5418	868	78	64	4480	5917	1437
59	65	4550	5444	894	79	64	4480	5420	94
60	65	4550	5748	1198	80	64	4480	5768	1288

APPENDIX XII (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 66Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
81	66	4620	5990	1370	101	66	4620	5718	1098
82	65	4550	5348	798	102	65	4550	5213	663
83	65	4550	5718	1168	103	65	4550	5970	1420
84	64	4480	5922	1442	104	65	4550	6250	1700
85	64	4480	5814	1334	105	64	4480	6150	1670
86	64	4480	5711	1231	106	64	4480	5712	1232
87	64	4480	5848	1368	107	63	4410	5648	1238
88	65	4550	5912	1362	108	63	4410	5243	833
89	65	4550	5118	568	109	62	4340	6180	1840
90	65	4550	5718	1168	110	66	4630	5548	928
91	65	4550	5618	1068	111	66	4620	6018	1398
92	65	4550	5498	948	112	65	4550	5414	864
93	65	4550	5474	929	113	65	4550	5718	1168
94	64	4480	5910	1430	114	65	4550	5829	1279
95	64	4480	5768	1288	115	65	4550	5714	1164
96	62	4340	5734	1394	116	66	4620	6048	1428
97	64	4480	5243	763	117	64	4480	5418	938
98	64	4480	5724	1244	118	64	4480	5623	1143
99	64	4480	5862	1382	119	64	4480	5718	1238
100	65	4550	5964	1414	120	65	4550	5443	893

APPENDIX XII (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 66Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
121	64	4480	5418	938	141	64	4480	5577	1097
122	64	4480	5718	1238	142	64	4480	6178	1698
123	64	4480	5414	934	143	66	4620	5478	858
124	65	4550	5618	1068	144	66	4620	5918	1298
125	65	4550	5718	1168	145	65	4550	5748	1198
126	65	4550	5413	863	146	66	4620	5848	1228
127	65	4550	5970	1420	147	66	4620	5748	1164
128	66	4620	5811	1191	148	66	4620	5874	1254
129	66	4620	5748	1128	149	66	4620	5914	1294
130	64	4480	5674	1194	150	65	4550	5924	1374
131	62	4340	5944	1604	151	65	4550	5778	1228
132	62	4340	5478	1138	152	65	4550	5432	882
133	64	4480	5643	1163	153	66	4620	5841	1221
134	65	4550	5444	894	154	64	4480	5910	1430
135	65	4550	5782	1232	155	64	4480	5998	1518
136	64	4480	5748	1268	156	63	4410	5716	1306
137	64	4480	5684	1204	157	63	4410	5816	1406
138	63	4410	5974	1564	158	62	4340	5476	1136
139	64	4480	5478	998	159	61	4270	5298	978
140	66	4620	5990	1370	160	66	4620	5178	558

APPENDIX XIII
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 60Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
1	60	4200	5012	812	21	57	3990	4400	410
2	59	4130	4990	860	22	57	3990	4628	638
3	58	4060	4400	340	23	58	4060	4713	653
4	58	4060	4500	440	24	58	4060	4820	760
5	59	4130	4718	588	25	59	4130	4420	290
6	60	4200	4734	534	26	56	3930	4378	448
7	56	3920	4835	915	27	56	3930	4912	982
8	57	3990	4918	828	28	60	4200	5018	818
9	58	4060	4018	42	29	60	4200	5017	817
10	59	4130	5132	1002	30	56	3930	5132	1202
11	59	4130	5000	870	31	60	4200	4430	230
12	57	3990	5132	1142	32	60	4200	5019	819
13	59	4130	5362	1232	33	59	4130	5712	1582
14	60	4200	5013	813	34	58	4060	5601	1541
15	60	4200	4500	300	35	60	4200	4912	712
16	60	4200	4700	500	36	57	3990	4872	882
17	56	3920	4973	1053	37	56	3930	4718	788
18	57	3990	4863	873	38	57	3990	4990	1000
19	57	3990	4752	762	39	57	3990	5210	1220
20	58	4060	4978	918	40	60	4200	5120	920

APPENDIX XIII (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 60Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
41	60	4200	4718	518	61	60	4200	4400	200
42	60	4200	4132	68	62	60	4200	5108	908
43	57	3990	4918	928	63	59	4130	5217	1087
44	59	4130	5013	883	64	56	3920	4918	998
45	59	4130	5513	1383	65	58	4060	5718	1658
46	60	4200	4718	518	66	58	4060	5708	1648
47	60	4200	4200	0	67	58	4060	4912	852
48	59	4130	4130	0	68	60	4200	4812	612
49	57	3990	4180	190	69	60	4200	5011	811
50	57	3990	4180	140	70	59	4130	5718	1588
51	57	3990	5018	1028	71	59	4130	4918	788
52	60	4200	5013	813	72	59	4130	4118	12
53	58	4060	4716	716	73	57	3990	4718	728
54	57	3990	4778	788	74	59	4130	4716	586
55	58	4060	4978	918	75	60	4200	4965	765
56	56	3920	5168	1248	76	60	4200	4934	734
57	57	3990	4773	783	77	60	4200	4683	483
58	57	3990	4821	831	78	57	3990	4786	796
59	58	4060	4978	918	79	56	3920	4782	862
60	59	4120	4781	661	80	57	3990	5012	1022

APPENDIX XIII (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 60Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
81	60	4200	4447	247	101	60	4200	5090	890
82	59	4130	4308	178	102	60	4200	5120	920
83	59	4130	5102	972	103	59	4130	4998	868
84	60	4200	5718	1518	104	59	4130	4798	668
85	60	4200	4782	582	105	59	4130	4718	588
86	60	4200	4906	706	106	59	4130	4920	790
87	57	3990	5078	1088	107	60	4200	4718	518
88	57	3990	5168	1178	108	60	4200	5011	811
89	56	3920	5213	1293	109	60	4200	5222	1022
90	56	3920	5193	1273	110	60	4200	5708	1508
91	60	4200	6001	1801	111	59	4130	4400	270
92	60	4200	4708	508	112	59	4130	4708	578
93	60	4200	4601	401	113	59	4130	4018	112
94	57	3990	4718	728	114	59	4130	4132	2
95	57	3990	4910	920	115	55	3850	5016	1166
96	57	3990	4763	773	116	57	3990	5172	1182
97	56	3920	4500	580	117	57	3990	5078	1088
98	57	3990	4517	527	118	56	3920	4918	998
99	59	4130	4918	788	119	57	3920	4711	791
100	60	4200	4108	92	120	58	4060	4714	654

APPENDIX XIII (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 60Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
121	60	4200	4990	790	141	57	3990	4000	10
122	60	4200	4480	280	142	57	3990	4718	728
123	60	4200	5130	930	143	56	3920	4638	718
124	59	4130	5201	1071	144	58	4060	4971	911
125	57	3990	4999	1009	145	58	4060	4872	812
126	57	3990	4902	912	146	60	4060	4718	658
127	56	3920	4718	798	147	60	4060	4920	860
128	57	3990	4716	726	148	60	4060	5018	958
129	58	4060	4963	903	149	58	4060	5430	1370
130	60	4200	4972	772	150	58	4060	4476	416
131	60	4200	4110	90	151	59	4130	4418	288
132	59	4130	4668	538	152	59	4130	4268	138
133	57	3990	4854	864	153	59	4130	5708	1578
134	58	4060	5268	1208	154	60	4200	4918	718
135	58	4060	5186	1126	155	57	3990	4718	728
136	58	4060	4917	911	156	57	3990	4912	922
137	57	3990	4786	796	157	57	3990	4718	728
138	58	4060	4687	627	158	56	3920	4990	1070
139	57	3990	4867	87	159	57	3990	4618	628
140	58	4060	4201	141	160	58	4060	5201	1141

APPENDIX XIV
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 55Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
1	50	3500	5018	1518	21	55	3850	4443	593
2	52	3640	4910	1270	22	52	3640	5017	1377
3	55	3850	5200	1350	23	54	3780	4213	433
4	54	3780	6100	2320	24	52	3640	4711	1071
5	54	3780	4519	739	25	55	3850	4768	918
6	55	3780	4966	1186	26	54	3780	4415	635
7	55	3850	5102	1252	27	53	3710	5019	1309
8	50	3500	4310	810	28	52	3640	5112	1472
9	49	3430	4200	770	29	51	3570	5117	1547
10	52	3640	4772	1132	30	51	3570	5201	1631
11	50	3500	4766	1266	31	52	3640	4600	960
12	52	3640	4911	1274	32	54	3780	4312	532
13	52	3640	5011	1371	33	55	3850	4777	927
14	54	3780	5111	1331	34	55	3850	4619	769
15	55	3850	4948	1098	35	54	3780	4645	965
16	54	3780	4728	948	36	53	3710	4646	936
17	52	3640	5217	1577	37	54	3780	4700	920
18	54	3780	4748	968	38	53	3710	4812	1102
19	52	3640	5011	1371	39	54	3780	4907	1127
20	53	3730	6000	2270	40	52	3640	4716	1076

APPENDIX XIV (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 55Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
41	55	3850	4701	851	61	50	3500	4000	500
42	54	3780	4613	833	62	52	3640	5012	1372
43	53	3710	4728	1018	63	51	3570	4117	547
44	54	3780	5011	1231	64	53	3710	4342	632
45	55	3850	3900	50	65	53	3710	4712	402
46	53	3710	4100	390	66	54	3780	4310	530
47	52	3640	3900	260	67	55	3850	4372	522
48	51	3570	3812	242	68	54	3780	4612	832
49	50	3500	4112	612	69	54	3780	4613	833
50	50	3500	4172	672	70	53	3710	4718	1008
51	51	3570	4150	580	71	50	3500	4100	600
52	51	3570	5117	1547	72	51	3570	4112	542
53	52	3640	5001	1361	73	52	3640	4172	532
54	54	3780	4772	992	74	54	3780	4228	448
55	55	3780	4611	831	75	53	3710	4718	1008
56	50	3500	4312	812	76	52	3640	5103	1663
57	52	3640	4882	1742	77	53	3710	4178	468
58	53	3710	4872	1162	78	54	3780	4682	902
59	55	3850	3900	50	79	55	3850	5012	1162
60	55	3850	4112	262	80	51	3570	5110	1540

APPENDIX XIV (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 55Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
81	50	3500	3998	498	101	54	3780	4352	572
82	51	3570	4213	643	102	54	3780	4708	928
83	52	3640	4978	1338	103	55	3850	4711	861
84	54	3780	5013	1233	104	52	3640	4613	973
85	53	3710	5018	1308	105	50	3500	4234	734
86	54	3780	5013	1232	106	51	3570	4982	1412
87	55	3850	4910	1060	107	52	3640	4781	1141
88	51	3570	4817	1247	108	54	3780	4634	854
89	52	3640	4019	469	109	53	3710	4032	322
90	55	3850	4234	384	110	52	3640	5101	1461
91	51	3570	3924	354	111	54	3780	4711	931
92	52	3640	4378	738	112	52	3640	4871	1231
93	53	3710	4632	922	113	54	3780	4762	982
94	54	3780	4873	1103	114	55	3850	4766	916
95	51	3570	4762	1192	115	55	3850	4912	1062
96	52	3640	4278	638	116	54	3780	4713	993
97	53	3710	3998	288	117	50	3500	4818	1318
98	54	3780	4912	1132	118	51	3570	4714	1144
99	53	3710	5013	1303	119	50	3500	4563	1063
100	52	3640	6012	2372	120	54	3780	4635	855

APPENDIX XIV (Contd.)
Total Calorie Required/Intake of Subjects
in 55Kg Weight Category

Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess	Code	Actual Wt	Reqd. Calories	Actual Intake	Excess
121	54	3780	4000	220	141	54	3780	3990	210
122	55	3850	4378	528	142	55	3850	4743	893
123	55	3850	5098	1248	143	55	3850	4992	1142
124	54	3780	4743	963	144	50	3500	4184	684
125	55	3850	4754	904	145	52	3640	3970	330
126	50	3500	4845	1345	146	51	3070	5018	1948
127	51	3570	6103	2533	147	51	3070	5117	2047
128	52	3640	3718	78	148	54	3780	5218	1438
129	53	3710	3900	190	149	55	3850	4918	1068
130	54	3780	4711	931	150	54	3780	5213	1433
131	55	3850	4960	1410	151	50	3500	4445	945
132	54	3780	5100	1320	152	51	3570	3918	348
133	50	3500	5103	1603	153	52	3640	4182	542
134	52	3640	6013	2373	154	54	3780	4718	938
135	51	3570	4138	568	155	52	3640	4973	1333
136	50	3500	5128	1628	156	53	3710	4814	1104
137	54	3780	4778	998	157	54	3780	4850	1070
138	55	3850	4718	868	158	53	3710	4545	835
139	50	3500	4914	1414	159	54	3780	4678	898
140	51	3570	4711	1141	160	55	3850	4128	278

Caloric Requirement Chart for Wrestlers

Sr. No.	Body Weight	Energy Requirement Kcal/KG of BodyWt./Day	Total Requirement Kcal	Protein Requirement	Fat Requirement	CHO Requirement
1	46	70	3220	450.8	740.6	2028.6
2	47	70	3290	460.6	756.7	2072.7
3	48	70	3360	470.4	772.8	2116.8
4	49	70	34230	480.2	788.9	2160.9
5	50	70	3500	490	805	2205
6	51	70	3570	599.8	821.1	2249.1
7	52	70	3640	509.6	834.2	2293.2
8	53	70	3710	519.4	853.3	2337.3
9	54	70	3780	529.2	869.4	2381.4
10	55	70	3850	539	885.5	2425.5
11	56	70	3920	548.8	901.6	2469.6
12	57	70	3990	558.6	917.7	2513.7
13	58	70	4060	268.4	933.8	2557.8
14	59	70	4130	578.2	949.9	2601.9
15	60	70	4200	588	966	2646
16	61	70	4270	597.8	982.1	2690.1
17	62	70	4340	607.6	998.2	2734.2
18	63	70	4410	617.4	1014.3	2778.2
19	64	70	4480	627.2	1030.4	2822.4
20	65	70	4550	637	1046.5	2866.5
21	66	70	4620	646.8	1062.6	2910.6
22	67	70	4690	656.6	1078.7	2954.7
23	68	70	4760	666.4	1094.8	2998.8
24	69	70	4830	676.2	1110.9	3042.9
25	70	70	4900	686	1127	3087

Caloric Requirement Chart for Wrestlers

Sr. No.	Body Weight	Energy Requirement Kcal/KG of BodyWt./Day	Total Requirement Kcal	Protein Requirement	Fat Requirement	CHO Requirement
26	71	70	4970	695.8	1143.1	3131.1
27	72	70	5040	705.6	1159.2	3175.2
28	73	70	5110	715.4	1175.3	3219.3
29	74	70	5180	725.2	1191.4	3263.4
30	75	70	5250	735	1207.5	3307.5
31	76	70	5320	744.8	1223.6	3351.6
32	77	70	5390	754.6	1239.7	3395.7
33	78	70	5460	764.4	1255.8	3439.8
34	79	70	5530	774.2	1271.9	3483.9
35	80	70	5600	784	1288	3528
36	81	70	5670	793.8	1304.1	3572.1
37	82	70	5740	803.6	1320.2	3616.2
38	83	70	5810	813.4	1336.3	3660.3
39	84	70	5880	823.2	1352.4	3704.4
40	85	70	5950	833	1368.5	3748.5
41	86	70	6020	842.8	1384.6	3792.6
42	87	70	6090	852.6	1400.7	3836.7
43	88	70	6160	862.4	1416.8	3880.8
44	89	70	6230	872.2	1432.9	3924.9
45	90	70	6300	882	1449	3969
46	91	70	6370	891.8	1465.1	4013.1
47	92	70	6440	901.6	1481.2	4057.2
48	93	70	6510	911.4	1497.3	4101.3
49	94	70	6580	921.2	1513.4	4145.4
50	95	70	6650	931	1529.5	4189.5

Caloric Requirement Chart for Wrestlers

Sr. No.	Body Weight	Energy Requirement Kcal/KG of BodyWt./Day	Total Requirement Kcal	Protein Requirement	Fat Requirement	CHO Requirement
51	96	70	6720	940.8	1545.6	4233.6
52	97	70	6790	950.6	1561.7	4277.7
53	98	70	6860	960.4	1577.8	4321.8
54	99	70	6930	970.2	1593.9	4365.9
55	100	70	7000	980	1610	4410
56	101	70	7070	989.8	1626.1	4454.1
57	102	70	7140	999.6	1642.2	4498.2
58	103	70	7210	1009.4	1658.3	4542.3
59	104	70	7280	1019.2	1674.4	4586.4
60	105	70	7350	1029	1690.5	4630.5
61	106	70	7420	1038.8	1706.6	4674.6
62	107	70	7490	1048.6	1722.7	4718.7
63	108	70	7560	1058.4	1738.8	4762.8
64	109	70	7630	1068.2	1754.9	4806.9
65	110	70	7700	1078	1771	4851
66	111	70	7770	1087.8	1787.1	4895.1
67	112	70	7740	1083.6	1780.2	4876.2
68	113	70	7910	1107.4	1819.3	4983.3
69	114	70	7980	1117.2	1835.4	5027.4
70	115	70	8050	1127	1851.5	5071.5
71	116	70	8120	1136.8	1867.6	5115.6
72	117	70	8190	1146.6	1883.7	5159.7
73	118	70	8260	1156.4	1899.8	5203.8
74	119	70	8330	1166.2	1915.9	5247.9
75	120	70	8400	1176	1932	5292